



UNIVERSIDAD DE ANTOFAGASTA  
 FACULTAD DE LA SALUD  
 DEPARTAMENTO: CIENCIA DE LOS  
 ALIMENTOS Y NUTRICION.

GUÍA DE APRENDIZAJE

ANTECEDENTES GENERALES

Carrera	NUTRICION Y DIETETICA				
Nombre de la asignatura	PROMOCION ALIMENTARIA NUTRICIONAL				
Código de la asignatura	NUNU 56				
Año/Semestre	III AÑO / I SEMESTRE				
Coordinador responsable	MARCELA VEGA	Correo electrónico: marcela.vega@uantof.cl			
Equipo docente	ROXANA YONG LOPEZ	Correos electrónicos: Roxana.yong@uantof.cl			
Créditos Transferibles	CRÉDITOS:4				
Horas de dedicación	Actividad presencial: 4	HORAS PEDAGÓGICAS:4	Trabajo autónomo:3	HORAS CRONOLÓGICAS: 3	
Fecha de inicio	18 DE MARZO 2024				
Fecha de término	05 DE JULIO 2024				
Docente	ROXANA YONG LOPEZ	Correo institucional	Roxana.yong@uantof.cl	Teléfonos (anexo institucional)	3657

## DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

---

Promoción Alimentaria Nutricional es una asignatura de formación profesional de carácter teórica/práctica para el estudiante de la carrera de Nutrición y dietética de la Universidad de Antofagasta, el cual participa en espacios de encuentro compartiendo información relevante en alimentación, conocimiento y experiencias con las personas de la comunidad Antofagastina. Integra equipos de trabajo generando sinergia entre los miembros para alcanzar objetivos personales y grupales en su nivel inicial. Realiza intervenciones para la atención, educación y promoción en contexto que permitan fomentar la alimentación nutritiva y modificando conductas de riesgo con el fin de promover hábitos de vida saludables, prevenir y tratar patologías en individuos y grupos de la comunidad.

En esta asignatura el estudiante será capaz de desarrollar habilidades personales contribuyendo a la creación de ambientes favorables a la salud a través de la promoción y educación de alimentación, fomento en la práctica de actividad física y conductas de autocuidado.

## COMPETENCIAS QUE CONTRIBUYE A DESARROLLAR LA ASIGNATURA

---

### **Competencia:**

---

2.1. Implementa estrategias en equipo multidisciplinario para la solución de problemáticas o necesidades de una comunidad desde la mirada del modelo de atención integral de salud vigente para promover el bienestar e inclusión social con y para las comunidades

Nivel Inicial.

2.1.1. Aplica conceptos de educación y promoción en salud que aborden los problemas, necesidades alimentarias y nutricionales prioritarias de la población

Resultados de Aprendizaje:

2.1.1.2. Analiza los conceptos de promoción, prevención y fomento para una vida saludable en el ámbito de la alimentación y nutrición de la población.

2.1.1.3. Desarrolla proyecto de promoción, prevención y/o fomento para una vida saludable en el ámbito de la alimentación y nutrición de la población.

### **Competencia Genérica:**

---

5.2. Desarrollo Sostenible Genera respuestas apropiadas ante los desafíos que impone el desarrollo sostenible del entorno, a fin de generar una mejor calidad de vida para la población.

Nivel Inicial

5.2.1. Relaciona el Desarrollo sostenible con el contexto de salud.

### **RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

---

5.2.1.1. Vincula los conceptos de cultura, género, migración, comunidad, sociedad y desarrollo sostenible en el contexto de salud.

---

PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem 1 18- 22/03	RA1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducción a la asignatura.</li> <li>• Lectura de programa.</li> <li>• Elección de delegado de asignatura.</li> </ul>	LECTURA DEL PROGRAMA A TRAVES DEL PPT. PRUEBA DE DIAGNOSTICO FORMULARIO GOOGLE FORMS.		LECTURA DE BIBLIOGRAFIA OBLIGATORIA. Carta de Ottawa.	

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem2 25-28/03	RA1	<p><b>Unidad I Políticas de salud y determinantes sociales de la salud.</b></p> <p>1.1 Situación de salud y transición epidemiológica en Chile. Determinantes sociales de la salud y políticas públicas saludables.</p> <p>1.2 Lectura obligatoria, "Políticas de salud y determinantes sociales de la salud"</p>				

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem3 01- 05/04	RA1	<p><b>Unidad II: Bases conceptuales y metodológicas de la Promoción de Salud.</b></p> <p>1.1 Bases conceptuales y metodológicas de la Promoción de Salud.</p> <p>1.2 OBJETIVO SANITARIOS Y EJES ESTRATEGICOS 2022-2030.</p>	<p>Repaso objetivos sanitarios 2022-2030</p> <p>PPT material visual.</p> <p><b>JUEVES APLICACIÓN DEL DIAGNOSTICO Y COMIENZO DE ELABORACION DEL INFORME 45%</b></p>			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem4 08- 12/04	RA1	<b>Unidad III: Metodologías y herramientas para el trabajo en promoción de salud.</b> 1.1 Comunicación 1.2 Abogacía 1.3 trabajo comunitario e intersectorial en promoción de salud.	CLASE DE PARTICIPACION Y COMUNICACIÓN.  Análisis de video.  ENTREGA DEL INFORME 45% ELABORACION DE MATERIAL. 45%		Lectura de documento “Metodologías y herramientas para el trabajo en promoción de salud”.	

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem5 15- 19/04	RA1	18/04 Prueba 1 50%				

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem 6 22- 26/04	RA2	<p><b>Unidad IV: Estilos de vida y espacios saludables.</b></p> <p>1.1 Situación de la alimentación saludable, 1.2 Actividad física, 1.3 Consumo de tabaco, alcohol</p> <p>1.1 Participación y redes sociales. 1.2 Lectura obligatoria, “alimentación consejería breve, INTA” 1.3 “Alimentación LEY 20.606.” 1.7 “Actividad física recomendaciones mundiales, 2010”</p>	<p>TRABAJO EN TERRENO. VERIFICAR TODOS LOS ENTORNOS. Quioscos saludables Quioscos obesos genéricos Espacios para la actividad física. Espacios nocivos.</p>		<p>REALIZACION DE INFORME Lectura de rubrica para trabajo en terreno.</p>	

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem7 29/04 -03/05	RA2	Unidad V: atención primaria y promoción de salud. 1.1 espacios y oportunidades para el desarrollo de la promoción de salud. Lectura obligatoria, “ matriz de cuidados de salud a lo largo de la vida”	Búsqueda de información. PLANIFICACION DE ACTIVIDADES. Estadísticas Necesidades Materiales a crear para la presentación.		Entrega de informe	

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem8 06- 10/05	RA2		SEMANA DE LA CARRERA			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem9 13- 17/05	RA2		16/05 PRUEBA 1 PRUEBA 2 50%			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem10 20- 24/05			SEMANA DE SALUD MENTAL			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem11 27- 31/05		ELABORACION DE LOS TALLERES A REALIZAR. 1	TRABAJO EN EQUIPO EXPOSICION FINAL. TODOS PRESENTES, DEBEN FIRMAR ASISTENCIA Y TENER FOTOGRAFIA DE RESPALDO. 50% GRUPO 1 LECYA GRUPO 6 LECYA ADOLESCENTES TEMPRANOS Y TARDIOS			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem 12 03-07/06		ELABORACION DE LOS TALLERES A REALIZAR. 2	TRABAJO EN EQUIPO EXPOSICION FINAL GRUPO 2 EXPOSICION AREA CLINICA ADULTOS			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem1 3 10- 14/06		ELABORACION DE LOS TALLERES A REALIZAR. 3	TRABAJO EN EQUIPO EXPOSICION FINAL GRUPO 3 UNIVERSIDAD DE ANTOFAGASTA ADOLESCENTES TARDIOS Y ADULTOS			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem14 17- 21/06		ELABORACION DE LOS TALLERES A REALIZAR. 4	TRABAJO EN EQUIPO EXPOSICION FINAL GRUPO 4: CDR ANTOFAGASTA ADULTOS MAYORES			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem15 24- 27/06		ELABORACION DE LOS TALLERES A REALIZAR. 5	TRABAJO EN EQUIPO EXPOSICION FINAL GRUPO 5: LEA ANTOFAGASTA PREESCOLARES Y ESCOLARES			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem16 01- 05/07			PRUEBAS PENDIENTES.			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem17 08- 12/07			EXAMEN PRIMERA OPORTUNIDAD			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem18 15- 19/07			EXAMEN SEGUNDA OPORTUNIDAD			

\*Se entiende como “Actividades Autónomas” las que realiza el estudiante extra aula. Una proporción de ellas está destinada a desarrollar las actividades requeridas por el docente y es lo que se solicita declarar en la Guía de Aprendizaje. Su estimado no debe superar el 50% del total de horas autónomas

ESTRATEGIA EVALUATIVA\*

Resultado de Aprendizaje	Indicadores de logro**	Procedimientos de Evaluación: Instrumento (ponderación)	Fecha Inicio/ Término
Ra1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprende los conceptos básicos de la Promoción de la salud y alimentaria en Chile.</li> <li>• Consigna su aprendizaje de los conceptos básicos de la promoción de la salud en los trabajos realizados en los talleres.</li> </ul>	PRUEBA 1 50% PRUEBA 2 50%	
RA2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplica conceptos</li> <li>• Construye material promocional.</li> </ul>	EXPOSICION 50%	
Ra2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Construcción de material de exposición.</li> </ul>		

- Asignatura con 70% de exigencia.

EVALUACIONES.

Teórico 50%	PRUEBA Nº1	50%	18/04
	PRUEBA Nº2	50%	16/05
Practico 50%	PLANIFICACIÓN	45%	11/04
	EJECUCION	50%	SEM I
	PARTICIPACION	5%	SEM I