



UNIVERSIDAD DE ANTOFAGASTA
 FACULTAD DE LA SALUD
 DEPARTAMENTO: CIENCIA DE LOS
 ALIMENTOS Y NUTRICION.

GUÍA DE APRENDIZAJE

ANTECEDENTES GENERALES

Carrera	NUTRICION Y DIETETICA				
Nombre de la asignatura	PROMOCION ALIMENTARIA NUTRICIONAL				
Código de la asignatura	NUNU 56				
Año/Semestre	III AÑO / I SEMESTRE				
Coordinador responsable	MARCELA VEGA	Correo electrónico: marcela.vega@uantof.cl			
Equipo docente	ROXANA YONG LOPEZ	Correos electrónicos: Roxana.yong@uantof.cl			
Créditos Transferibles	CRÉDITOS:4				
Horas de dedicación	Actividad presencial: 4	HORAS PEDAGÓGICAS:4	Trabajo autónomo:3	HORAS CRONOLÓGICAS: 3	
Fecha de inicio	18 DE MARZO 2024				
Fecha de término	05 DE JULIO 2024				
Docente	ROXANA YONG LOPEZ	Correo institucional	Roxana.yong@uantof.cl	Teléfonos (anexo institucional)	3657

DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Promoción Alimentaria Nutricional es una asignatura de formación profesional de carácter teórica/práctica para el estudiante de la carrera de Nutrición y dietética de la Universidad de Antofagasta, el cual participa en espacios de encuentro compartiendo información relevante en alimentación, conocimiento y experiencias con las personas de la comunidad Antofagastina. Integra equipos de trabajo generando sinergia entre los miembros para alcanzar objetivos personales y grupales en su nivel inicial. Realiza intervenciones para la atención, educación y promoción en contexto que permitan fomentar la alimentación nutritiva y modificando conductas de riesgo con el fin de promover hábitos de vida saludables, prevenir y tratar patologías en individuos y grupos de la comunidad.

En esta asignatura el estudiante será capaz de desarrollar habilidades personales contribuyendo a la creación de ambientes favorables a la salud a través de la promoción y educación de alimentación, fomento en la práctica de actividad física y conductas de autocuidado.

COMPETENCIAS QUE CONTRIBUYE A DESARROLLAR LA ASIGNATURA

Competencia:

2.1. Implementa estrategias en equipo multidisciplinario para la solución de problemáticas o necesidades de una comunidad desde la mirada del modelo de atención integral de salud vigente para promover el bienestar e inclusión social con y para las comunidades

Nivel Inicial.

2.1.1. Aplica conceptos de educación y promoción en salud que aborden los problemas, necesidades alimentarias y nutricionales prioritarias de la población

Resultados de Aprendizaje:

2.1.1.2. Analiza los conceptos de promoción, prevención y fomento para una vida saludable en el ámbito de la alimentación y nutrición de la población.

2.1.1.3. Desarrolla proyecto de promoción, prevención y/o fomento para una vida saludable en el ámbito de la alimentación y nutrición de la población.

Competencia Genérica:

5.2. Desarrollo Sostenible Genera respuestas apropiadas ante los desafíos que impone el desarrollo sostenible del entorno, a fin de generar una mejor calidad de vida para la población.

Nivel Inicial

5.2.1. Relaciona el Desarrollo sostenible con el contexto de salud.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

5.2.1.1. Vincula los conceptos de cultura, género, migración, comunidad, sociedad y desarrollo sostenible en el contexto de salud.

PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem 1 18- 22/03	RA1	<ul style="list-style-type: none"> • Introducción a la asignatura. • Lectura de programa. • Elección de delegado de asignatura. 	LECTURA DEL PROGRAMA A TRAVES DEL PPT. PRUEBA DE DIAGNOSTICO FORMULARIO GOOGLE FORMS.		LECTURA DE BIBLIOGRAFIA OBLIGATORIA. Carta de Ottawa.	

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem2 25-28/03	RA1	<p>Unidad I Políticas de salud y determinantes sociales de la salud.</p> <p>1.1 Situación de salud y transición epidemiológica en Chile. Determinantes sociales de la salud y políticas públicas saludables.</p> <p>1.2 Lectura obligatoria, "Políticas de salud y determinantes sociales de la salud"</p>				

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem3 01- 05/04	RA1	<p>Unidad II: Bases conceptuales y metodológicas de la Promoción de Salud.</p> <p>1.1 Bases conceptuales y metodológicas de la Promoción de Salud.</p> <p>1.2 OBJETIVO SANITARIOS Y EJES ESTRATEGICOS 2022-2030.</p>	<p>Repaso objetivos sanitarios 2022-2030</p> <p>PPT material visual.</p> <p>JUEVES APLICACIÓN DEL DIAGNOSTICO Y COMIENZO DE ELABORACION DEL INFORME 45%</p>			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem4 08- 12/04	RA1	Unidad III: Metodologías y herramientas para el trabajo en promoción de salud. 1.1 Comunicación 1.2 Abogacía 1.3 trabajo comunitario e intersectorial en promoción de salud.	CLASE DE PARTICIPACION Y COMUNICACIÓN. Análisis de video. ENTREGA DEL INFORME 45% ELABORACION DE MATERIAL. 45%		Lectura de documento “Metodologías y herramientas para el trabajo en promoción de salud”.	

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem5 15- 19/04	RA1	18/04 Prueba 1 50%				

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem 6 22- 26/04	RA2	<p>Unidad IV: Estilos de vida y espacios saludables.</p> <p>1.1 Situación de la alimentación saludable, 1.2 Actividad física, 1.3 Consumo de tabaco, alcohol</p> <p>1.1 Participación y redes sociales. 1.2 Lectura obligatoria, “alimentación consejería breve, INTA” 1.3 “Alimentación LEY 20.606.” 1.7 “Actividad física recomendaciones mundiales, 2010”</p>	<p>TRABAJO EN TERRENO. VERIFICAR TODOS LOS ENTORNOS. Quioscos saludables Quioscos obesos genéricos Espacios para la actividad física. Espacios nocivos.</p>		<p>REALIZACION DE INFORME Lectura de rubrica para trabajo en terreno.</p>	

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica				
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas	
Sem7 29/04 -03/05	RA2	<p>Unidad V: atención primaria y promoción de salud.</p> <p>1.1 espacios y oportunidades para el desarrollo de la promoción de salud.</p> <p>Lectura obligatoria, “ matriz de cuidados de salud a lo largo de la vida”</p>	<p>Búsqueda de información.</p> <p>PLANIFICACION DE ACTIVIDADES.</p> <p>Estadísticas</p> <p>Necesidades</p> <p>Materiales a crear para la presentación.</p>			Entrega de informe	

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem8 06- 10/05	RA2		SEMANA DE LA CARRERA			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem9 13- 17/05	RA2		16/05 PRUEBA 1 PRUEBA 2 50%			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem10 20- 24/05			SEMANA DE SALUD MENTAL			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem11 27- 31/05		ELABORACION DE LOS TALLERES A REALIZAR. 1	TRABAJO EN EQUIPO EXPOSICION FINAL. TODOS PRESENTES, DEBEN FIRMAR ASISTENCIA Y TENER FOTOGRAFIA DE RESPALDO. 50% GRUPO 1 LECYA GRUPO 6 LECYA ADOLESCENTES TEMPRANOS Y TARDIOS			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem 12 03-07/06		ELABORACION DE LOS TALLERES A REALIZAR. 2	TRABAJO EN EQUIPO EXPOSICION FINAL GRUPO 2 EXPOSICION AREA CLINICA ADULTOS			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem1 3 10- 14/06		ELABORACION DE LOS TALLERES A REALIZAR. 3	TRABAJO EN EQUIPO EXPOSICION FINAL GRUPO 3 UNIVERSIDAD DE ANTOFAGASTA ADOLESCENTES TARDIOS Y ADULTOS			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem14 17- 21/06		ELABORACION DE LOS TALLERES A REALIZAR. 4	TRABAJO EN EQUIPO EXPOSICION FINAL GRUPO 4: CDR ANTOFAGASTA ADULTOS MAYORES			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem15 24- 27/06		ELABORACION DE LOS TALLERES A REALIZAR. 5	TRABAJO EN EQUIPO EXPOSICION FINAL GRUPO 5: LEA ANTOFAGASTA PREESCOLARES Y ESCOLARES			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem16 01- 05/07			PRUEBAS PENDIENTES.			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem17 08- 12/07			EXAMEN PRIMERA OPORTUNIDAD			

Sem.	Resultado de Aprendizaje	Contenidos	Estrategia Metodológica			
			Actividades Presenciales	Horas	Actividades Autónomas*	Horas
Sem18 15- 19/07			EXAMEN SEGUNDA OPORTUNIDAD			

*Se entiende como "Actividades Autónomas" las que realiza el estudiante extra aula. Una proporción de ellas está destinada a desarrollar las actividades requeridas por el docente y es lo que se solicita declarar en la Guía de Aprendizaje. Su estimado no debe superar el 50% del total de horas autónomas

ESTRATEGIA EVALUATIVA*

Resultado de Aprendizaje	Indicadores de logro**	Procedimientos de Evaluación: Instrumento (ponderación)	Fecha Inicio/ Término
Ra1	<ul style="list-style-type: none"> • Comprende los conceptos básicos de la Promoción de la salud y alimentaria en Chile. • Consigna su aprendizaje de los conceptos básicos de la promoción de la salud en los trabajos realizados en los talleres. 	PRUEBA 1 50% PRUEBA 2 50%	
RA2	<ul style="list-style-type: none"> • Aplica conceptos • Construye material promocional. 	EXPOSICION 50%	
Ra2	<ul style="list-style-type: none"> • Construcción de material de exposición. 		

- Asignatura con 70% de exigencia.

EVALUACIONES.

Teórico 50%	PRUEBA Nº1	50%	18/04
	PRUEBA Nº2	50%	16/05
Practico 50%	PLANIFICACIÓN	45%	11/04
	EJECUCION	50%	SEM I
	PARTICIPACION	5%	SEM I