



UNIVERSIDAD DE ANTOFAGASTA
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 DEPARTAMENTO DE CIENCIAS
 DE LOS ALIMENTOS Y NUTRICIÓN

PROGRAMA DE ASIGNATURA

ANTECEDENTES GENERALES

NOMBRE DE LA ASIGNATURA	NUTRICIÓN CLÍNICA I
CÓDIGO DE LA ASIGNATURA	NUNU51
CARRERA	NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
CURSO/SEMESTRE	TERCER AÑO/QUINTO SEMESTRE
COORDINADOR RESPONSABLE	KARLA VIVANCO CUEVAS
EQUIPO DOCENTE	KARLA VIVANCO CUEVAS BARBARA LOPEZ BRIONES MARITZA MARIN ALFARO
ÁREA DE LA ASIGNATURA	PROFESIONAL
RÉGIMEN DE ESTUDIO	SEMESTRAL
CARACTERÍSTICAS DE LAS HORAS	6TP
ASIGNATURAS PREVIAS	EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL NUNU41
REQUISITO PARA	NUTRICION CLINICA II NUNU61
FECHA DE INICIO	18 DE MARZO 2024
FECHA DE TÉRMINO	19 DE JULIO 2024

DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

La Asignatura Nutrición Clínica I corresponde al área de formación profesional, de naturaleza teórica, se encuentra inserta en el V semestre del tercer año del Plan de Estudio. Esta asignatura permite al estudiante desarrollar los conocimientos y destrezas necesarias para la atención nutricional individualizada, aplicar los conceptos de la fisiología, fisiopatología, alimentación, gestión y salud pública en conjunto con las técnicas definidas de la valoración nutricional y determinación de necesidades nutricionales para la embarazada, el lactante, el niño y adolescente. Pone especial énfasis en la aprehensión de habilidades y destrezas tanto técnicas – profesionales como comunicacionales para definir una solución adecuada con objetivos claros y operacionales desde la mirada de la técnica de casos clínicos simulados.



OBJETIVOS

1. OBJETIVOS GENERALES

- a. Desarrollar competencias técnico – profesionales para la atención de usuarios enfermos en el ámbito clínico hospitalario y ambulatorio.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- a. Diagnostica el estado nutricional de embarazadas y usuarios pediátricos.
- b. Aplica dietoterapia en base a los requerimientos nutricionales, patologías y terapia médica indicada en usuarios pediátricos, nodrizas y embarazadas.
- c. Resuelve problemas nutricionales aplicando una adecuada prescripción dietética según cada grupo etario de acuerdo con la normativa vigente.
- d. Entrega instrucciones y educación a los usuarios sobre las modificaciones de la alimentación según grupo etario y patología.

UNIDADES DE APRENDIZAJE

Unidad I: Necesidades del niño

- Regímenes básicos y prescripción dietética
- Requerimientos del niño sano y enfermo
- Alimentación del niño – Guía de alimentación MINSAL Vigente

Unidad II: Maternidad y Puerperio

- Necesidades nutricionales y recomendaciones dietéticas de la embarazada y nodriza.
- Control nutricional en la malnutrición de la embarazada.
- Diabetes gestacional – Síndrome hipertensivo del embarazo – Hiperémesis.

Unidad III: Dietoterapia en situaciones patológicas

- Obesidad infantil
- HTA infantil y Dislipidemia
- DM infantil (insulinoterapia)

- Alteraciones tránsito intestinal:
 - I. Diarrea



- II. Estreñimiento
- III. Malabsorción (Enfermedad inflamatoria intestinal)

- Alergia e intolerancias:
 - I. Alergia Alimentaria
 - II. Intolerancia Alimentaria

Unidad IV: Dietoterapia niño Hospitalizado

- Soporte Nutricional Especial
 - I. Nutrición Parenteral
 - II. Alimentación Enteral
- Nutrición en el Prematuro
- Soporte Nutricional en Cardiopatía
- Enfermedad renal
- Gran Quemado

Unidad V: Patologías especiales

- Epilepsia y dieta cetogénica
- Evaluación nutricional y tratamiento en Parálisis Cerebral/ Síndrome de Down
- Fibrosis quística y Cáncer

METODOLOGÍA

1. ENFOQUE DIDACTICO

Se realizarán Talleres, aplicando diferentes metodologías de aprendizaje.

Los laboratorios serán desarrollados a partir de las guías realizadas previamente en talleres; donde el alumno registrará los datos relevantes, que luego en una reunión grupal se someterá a discusión para mejorar el abordaje y la experiencia.

2. TECNOLOGÍA, AUXILIARES DIDÁCTICOS Y EQUIPOS AUDIOVISUALES

Se realizarán cátedras presenciales y/o videoconferencias (dependiente de la situación de contingencia), Aula virtual (Plataforma MOODLE) y otros.

Las clases teóricas se realizan auxiliados por diapositivas, asociado a un proyector.



EXIGENCIAS DE LA ASIGNATURA

Clases teóricas: no se permitirá el ingreso al aula pasados 15 minutos del comienzo de la clase, se exigirá puntualidad para evitar interrupciones al momento de la cátedra.

Laboratorios: el alumno debe tener una presentación personal e higiene adecuada al ingreso del laboratorio, además del delantal blanco, pechera blanca, según diseño vigente, cofia o similar para cubrir el cabello, mascarilla y zapatos de seguridad color blanco.

No se permite el uso de joyas ni piercing. Varones con cabello corto, sin barba ni tintura. Mujeres con pelo tomado y maquillaje sobrio. Uñas cortas, limpias y sin esmalte. El no cumplimiento de estas exigencias pueden ser factores de no ingreso a laboratorios y menor nota al grupo de trabajo.

Los estudiantes que lleguen atrasados a laboratorios o talleres no podrán participar en la actividad, la cual será evaluada con nota mínima (1.0).

En el caso que la contingencia lo requiera, para clases teóricas debe cumplir con el uso de mascarilla, la cual debe ser de tres pliegues, KN-95 o N-95 sin válvula de exhalación. En el caso de la mascarilla de tres pliegues se deberá cambiar cada 4 horas y las otras se podrá mantener por un periodo de 8 horas continuas.

La exigencia de asistencia para trabajos prácticos (laboratorios y talleres) es de un 100%. Toda inasistencia debe ser justificada con certificado médico debidamente registrado en SEMDA.

CALIFICACION

La exigencia establecida es del 70% para aprobación, los procedimientos de calificación, evaluación sumativa y el rendimiento académico se rigen por el Reglamento General del Estudiante de pregrado (RGE) de la Universidad de Antofagasta.

NOTA DE TEORIA

Los aspectos para evaluar en la parte teórica son la comprensión de conceptos, principios, procesos, desarrollo, aplicación, etc. Los instrumentos de evaluación son pruebas escritas y orales.

Se realizarán tres (3) controles durante el semestre, con una ponderación de un sesenta por cien (60%).

NOTAS DE TALLERES Y LABORATORIOS

La nota correspondiente a actividades prácticas es de un 40%, desglosadas a continuación:

- **NOTA TALLER**

Se desarrollarán guías de situaciones clínicas para el aprendizaje del proceso de la asistencia nutricional y planificación, las cuales se evaluarán con una ponderación del cuarenta por cien (40%). También se realizará la presentación de un caso clínico final, que será evaluado con una ponderación de quince por cien (15%).



- **NOTA DE LABORATORIO**

Se evaluará el desempeño en laboratorios y aplicación de la dietoterapia con una ponderación del cuarenta por cien (40%), y se aplicarán pruebas cortas que corresponden a un cinco por cien (5%).

Si el alumno obtiene en laboratorio una nota inferior a cuatro (4,0), **reprueba** la asignatura.

En caso de inasistencia a actividades prácticas sin justificar, estas serán calificadas con la nota mínima. En caso de presentar justificación, las actividades prácticas no se recuperan.

El nivel de exigencia de esta asignatura tanto en la parte teórica como práctica es de un 70% para la obtención de la nota mínima.

Las diversas metodologías de evaluación tanto en la parte teórica y práctica son en base a los documentos y clases otorgadas al alumnado.

RESUMEN DE EVALUACIONES Y PONDERACIONES

Sección	Calificación		Ponderación	Fecha propuesta
TEORÍA 60%	1º PRUEBA (Unidad I y II)		30%	29/04
	2º PRUEBA (Unidad III)		35%	27/05
	3º PRUEBA (Unidad IV y V)		35%	26/06
PRÁCTICO 40%	TALLER	DESARROLLO DE CASOS CLÍNICOS	40%	DURANTE EL SEMESTRE
		PRESENTACIÓN CASO CLÍNICO	15%	FINAL DEL SEMESTRE
	LABORATORIO	DESEMPEÑO Y APLICACIÓN DE LA DIETOTERAPIA	40%	DURANTE EL SEMESTRE
		PRUEBAS CORTAS	5%	DURANTE EL SEMESTRE

NOTA DE PRESENTACION A EXAMEN.

La nota de presentación a examen (100%), se obtiene de la suma del 60% de la nota obtenida en teoría y del 40% de la nota obtenida en práctica. De acuerdo al Art. 39 del Reglamento General del Estudiante, el alumno que no obtenga nota igual o superior a 4,0 en actividades prácticas reprobará la asignatura.

Aquellos que obtengan nota inferior a 4,0 (cuatro) deberán rendir examen, siempre que no haya faltado a ninguna evaluación en el semestre.

No se realizarán cambios de fecha de prueba.



BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía Básica

1. Gil, A. (2010) Tratado de Nutrición (2^{da}. Ed.); España: Panamericana (613.2 GIL 2010)
2. Mataix, J. (2008) Alimentación y Nutrición (2^{da}. Ed.); España: Ergón (613.2 MAT 2008)
3. Mahans, E. (2010) Dietoterapia de Krause (10^{ma}. Ed.); Estados Unidos: Mediterraneo (613.2 MAH 2010)
4. Arenas, H., Anaya, R. (2007) Nutrición Enteral y Parenteral (1^{ra}. Ed.); México: McGraw-Hill (613.2 ARE 2007)

Bibliografía Complementaria

1. Machado de Ponte, L. (2009) Nutrición Pediátrica (1^{era}. Ed.); Caracas: Panamericana (613.20832 MAC 2009)
2. Strain, H. (2014) Norma Técnica para la supervisión de niños y niñas en la Atención Primaria de Salud; Chile: MINSAL ([http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/2014_Norma%20Técnica%20para%20la%20supervisión%20de%20niños%20y%20niñas%20de%200%20a%209%20en%20APS_web\(1\).pdf](http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/2014_Norma%20Técnica%20para%20la%20supervisión%20de%20niños%20y%20niñas%20de%200%20a%209%20en%20APS_web(1).pdf))
3. Subsecretaría de Salud Pública, División de Políticas Públicas y Promoción, Departamento de Nutrición y Alimentos. (2016) Norma para la Evaluación Nutricional de Niños, Niñas y Adolescentes de 5 a 19 Años de Edad; Chile: MINSAL (<https://www.previenesalud.cl/assets/PDF/normas/2016-norma-evaluacion-nutricional.pdf>)
4. Subsecretaría de Salud Pública, División Prevención y Control de Enfermedades, Departamento de Ciclo Vital, Programa Nacional Salud de la Mujer. (2015) Guía Perinatal; Chile: MINSAL (http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/GUIA%20PERINATAL_2015_%20PARA%20PUBLICAR.pdf)
5. Subsecretaría de Salud Pública, División de Planificación Sanitaria, Departamento Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Salud Basada en la Evidencia. (2017) Orientaciones de Manejo Clínico; Chile: MINSAL (http://web.minsal.cl/wp-content/uploads/2015/08/OrientacionesNED_15_05_17.pdf)



CRONOGRAMA

TEORÍA/TALLER:

SEM	SEMANA	Cátedra (sala R-4)	Taller	Laboratorio	Prof. Encargado
1	18/03	Bienvenida, presentación del programa conformación de grupos de taller y laboratorios			Equipo Docente (2)
1	20/03	Regímenes básicos y prescripción dietética	Regímenes Básicos y prescripción dietética GTE (autónomo)		Maritza Marín
2	25/03	Requerimiento niño sano y enfermo, Alimentación del niño			Barbara Briones
2	27/03	Recomendaciones y necesidades nutricionales de la embarazada y nodriza. Mal nutrición en el embarazo			Maritza Marín
3	01/04	Diabetes Gestacional/ SHIE, Hiperemesis (GTE)	Requerimiento y alimentación niño sano y enfermo (05/04) Embarazada		Maritza Marín
3	03/04	Obesidad infantil			Barbara Briones
4	08/04	HTA, Dislipidemia	Obesidad Infantil, HTA, DM1, Dislipidemia (12/04)		Bárbara Briones
4	10/04	DM1			Maritza Marín
5	15/04	Diarrea (clase grabada y retroalimentación en taller)			Karla Vivanco
5	17/04	Estreñimiento. (clase grabada y retroalimentación en taller)			Karla Vivanco
6	22/04	EII		Obesidad/DM/HTA (26/04)	Karla Vivanco
6	24/04	Alergia e Intolerancia Alimentaria			Karla Vivanco
7	29/04	PRUEBA N°1	Alergia alimentaria (03/05)		Equipo docente
8	06/05	Día del nutricionista (cambio de actividades a partir de las 12:00 hrs.)		Fórmulas lácteas y (10/05)	Karla Vivanco
8	08/05	Nutrición Parenteral Nutrición enteral			Bárbara Briones
9	13/05	Nutrición en el prematuro.		Nutrición Enteral	Karla Vivanco



9	15/05	Cardiopatía		(17/05)	Equipo Docente
		SEMANA SALUD MENTAL			
10	27/05	PRUEBA N°2	Fibrosis Quística (31/05)		Karla Vivanco
10	29/05	Fibrosis Quística			Bárbara Briones
11	03/06	Parálisis cerebral	Parálisis Cerebral y Síndrome de Down (07/06)		Maritza Marín
11	05/06	Síndrome de Down			Maritza Marín
12	10/06	Epilepsia y dieta cetogénica		Parálisis Cerebral (14/06)	Maritza Marín
12	12/06	Cáncer en pediatría			Karla Vivanco
13	17/06	Gran Quemado			Bárbara Briones
13	19/06	Insuficiencia Renal			Marcela Vega
14	21/06	Entrega casos clínicos			
15	24/06	Revisión Casos Clínicos			Equipo Docente
15	26/06	PRUEBA N°3	Pruebas recuperativas (28/06)		Equipo Docente
16	01/07	Presentación Casos Clínicos			
16	03/07	Presentación Casos Clínicos			Equipo Docente
17	10/07	Examen 1 oportunidad			Equipo Docente
18	17/07	Examen 2 oportunidad			Equipo Docente

