



**PROGRAMA DE ASIGNATURA
SALUD OCUPACIONAL Y ERGONOMÍA**

ANTECEDENTES GENERALES

Carrera	Terapia Ocupacional			
Nombre de la asignatura	Salud Ocupacional y Ergonomía			
Código de la asignatura	TOCR52			
Año/Semestre	3er año/ V Semestre			
Coordinador Académico	Paola Gómez Inostroza			
Equipo docente	Paola Gómez Inostroza			
Área de formación	Profesional			
Créditos SCT	7			
Horas de dedicación	Actividad presencial	5TP	Trabajo autónomo	5C
Fecha de inicio	20 de marzo 2024			
Fecha de término	28 de julio 2024			

DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Asignatura de formación profesional, de carácter obligatoria, de naturaleza teórica-práctica en donde se estudia la importancia del bienestar físico, mental y social de las personas en sus trabajos, a través de la promoción, prevención y tratamiento de patologías de origen laboral. Conocimiento de la legislación vigente sobre accidentes laborales y enfermedades profesionales.

COMPETENCIAS QUE CONTRIBUYE A DESARROLLAR LA ASIGNATURA

- Interviene desde la terapia ocupacional a nivel individual, familiar, organizacional y/o social comunicación. En su segundo nivel.
- Integra equipos de trabajo generando sinergia entre los miembros, para alcanzar objetivos personales y grupales. En su segundo nivel.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- 1.- Conocer los fundamentos, conceptos, evolución y organización de la Salud ocupacional y Ergonomía a nivel mundial y en Chile para su aplicación.
- 2.- Relaciona los principios operacionales de la Salud ocupacional y la Ergonomía relacionadas con la ocupación de trabajador.

- 3.- Vincula el quehacer del Terapeuta ocupacional con el ámbito de la Salud ocupacional y Ergonomía centrado en el trabajador y el ambiente laboral.

UNIDADES DE APRENDIZAJE

I UNIDAD: FUNDAMENTOS DE LA SALUD OCUPACIONAL Y ERGONOMIA

- Fundamentos, conceptos y definiciones operacionales desde la ergonomía
- Historia y evolución de la salud ocupacional y ergonomía a nivel mundial y nacional: surgimiento de la OIT, MUTUALES, sindicalismo, movimientos sociolaborales generadoras de leyes.
- Marco legal de la Salud Ocupacional y ergonomía: ley 16.744, ley 19.404, código sanitario, código del trabajo. Medicina del trabajo
- Epidemiología en Chile: lesiones y enfermedades más habituales en los trabajadores, enfermedades y trastornos ocupacionales por factores ergonómicos.

II UNIDAD: SALUD OCUPACIONAL Y ERGONOMIA

- Metodología general de la prevención de riesgos: toxicología ocupacional, riesgos químicos, riesgos físicos, riesgos biológicos, riesgos ergonómicos, riesgos psicosociales.
- Prevención y control de riesgos ocupacionales: exposición laboral.
- Prevención y control de accidentes: beneficios, investigación de accidentes de trabajo.
- Clasificación de sustancias peligrosas.
- Modelamiento de procesos, métodos de evaluación sobre manejo manual de cargas, movimientos repetitivos, sobrecarga postural, Carga psicosocial y Factores Organizacionales: REBA, MAC, RULA, ERGOS, etc.

III UNIDAD: TERAPIA OCUPACIONAL EN ERGONOMÍA Y SALUD OCUPACIONAL

- Rol del terapeuta Ocupacional en ergonomía y Salud Ocupacional.
- Diseño universal:
 - Principios generales.
 - Accesibilidad en espacios públicos.
 - Accesibilidad en la educación.
 - Accesibilidad en recreación y en el servicio
 - Accesibilidad en el entorno laboral
- Adecuación/adaptación/diseño puesto de trabajo. antropometría
- Rehabilitación laboral-reinserción laboral
- Prevención:
 - Lista de chequeo para ambientes de oficina.
 - Diagnóstico precoz en el trabajo.
 - Relación entre las cualidades personales del trabajador y su contexto laboral.

- Gestión de la salud ocupacional, elaboración de planes de salud Ocupacional.

METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

RESULTADOS DE APRENDIZAJE	ESTRATEGIA DIDÁCTICA/ TÉCNICA DIDÁCTICA	PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN
1.- Conoce los fundamentos, conceptos, evolución y organización de la Salud ocupacional y Ergonomía a nivel mundial y en Chile, reconocer al movimiento obrero como gestor de leyes de protección laboral en base a la defensa de sus derechos. (pondera 30% de la nota final)	<ul style="list-style-type: none"> - Clases expositivas. - Revisión de material. - Espacios reflexivos 	<ul style="list-style-type: none"> - Prueba escrita (70%) - Trabajo reflexivo (30%)
2.- Relaciona los principios operacionales de la Salud ocupacional y la Ergonomía relacionados con la ocupación del trabajador. (pondera 35% de la nota final)	<ul style="list-style-type: none"> - Clase expositiva. - Revisión de casos. - Taller práctico. 	<ul style="list-style-type: none"> - Informe escrito de trabajo práctico en terreno. Lesiones musculoesqueléticas. (40%) - Prueba escrita (60%)
3.- Vincula el quehacer del Terapeuta ocupacional con el ámbito de la Salud ocupacional y Ergonomía centrado en el trabajador y el ambiente laboral. (pondera 35% de la nota final)	<ul style="list-style-type: none"> - Clases expositivas - Revisión de casos - Taller grupal - Actividad practica grupal estudio de caso 	<ul style="list-style-type: none"> - Informe taller grupal: evaluación de barreras arquitectónicas (30%) - Informe escrito referido a evaluación y adaptación de puesto de trabajo (40%) - Elaboración estrategia de acción en salud ocupacional en puestos de trabajo: adaptación laboral (30%)

CONSIDERACIONES ASIGNATURA

APROBACIÓN DE LA ASIGNATURA: Cada uno de los resultados de aprendizaje debe tener nota igual o superior a 4.0.

RENDICIÓN DE EXAMEN: Cada uno de los Resultados de Aprendizaje reprobados (inferior o igual a 3.9)

REPROBACIÓN DE LA ASIGNATURA: Poseer uno o más Resultados de Aprendizaje con nota inferior a 4.0.

EVALUACIONES RECUPERATIVAS: Una vez realizado el correspondiente proceso de justificación, la evaluación se rendirá de forma oral y en la fecha establecida en el programa de la asignatura. Ésta se podrá llevar a cabo fuera del horario de clases.

MODIFICACIÓN DE PROGRAMA: El presente programa podrá sufrir modificaciones durante el semestre en curso debido a contingencias nacionales, locales y/o que afecten directamente a la carrera de Terapia Ocupacional.

BIBLIOGRAFÍA.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

1. Astrand, P.O. (1992). *Fisiología del trabajo físico* (5ª ed.). Editorial Medica Panamericana (612.76859t3.E/ N° Ejemplares: 01)
2. Panero, J. (1983). *Dimensiones Humanas en los espacios interiores* (2ª ed.). Editorial Gustavo Gili (620.82p191H.E/ N° Ejemplares: 01)
3. Nordim, M. (1994). *Basics Biomechanics of the musculoskeletal system* (2ª ed.). Editorial Lea&Febiger (612.76B311b2 / N° Ejemplares: 01)
4. Mondelo, P. (2000). *Ergonomía 1: Fundamentos* (1ª ed.). Editorial Alfaomega (620.82M745e3 / N° Ejemplares: 01)
5. Solari, G. & Silva C. (2014). *Texto guía para el estudio y aprendizaje activo de la salud ocupacional y ergonomía* (1ª ed.). Editorial Universidad de Antofagasta (Disponible en biblioteca de UA / Vol. 1, 2, 3, 4)
6. Kalimo, R. (1988). *Factores sicosociales en el trabajo y su relación con la salud* (1ª ed.). OMS (61407K14f / N° Ejemplares: 01)
7. Chaffin, D. (1999). *Occupational Biomechanics* (1ª ed.). Editorial John Wiley & Sons (61207Ch346o2/ N° Ejemplares: 01)
8. McArdle, N. (2000). *Exercise physiology: Energy, nutrition and human* (1ª ed.). Editorial Williams - Williams (612.044.M118e4/ N° Ejemplares: 01)

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

1. Castillo, J. (1989). *Ergonomía en la introducción de nuevas tecnologías* (2ª ed.). Ministerio del Trabajo (620.82c352e/ N° Ejemplares: 01)
2. Jouvence, I. M. (1994). *Ergonomía básica aplicada a la medicina del trabajo* (2ª ed.). Pia de Santos (620.82J8be/ N° Ejemplares: 01)
3. Viel, E. (2001). *Lumbalgias y cervicalgias de la posición sentada* (3ª ed.). Masson (617.56406515Vb591.E/ N° Ejemplares: 01)
4. Jones, J. (1982). *Métodos de Diseño* (2ª ed.). Gustavo Gili (6745.4J77d3 E/ N° Ejemplares: 01)
5. Bender, D. (1993). *Introducción a la nutrición y el metabolismo* (1ª ed.). Acribia (612.3B458i:E/ N° Ejemplares: 01)

CRONOGRAMA

ACTIVIDADES TEÓRICAS / TEÓRICO-PRÁCTICAS / LABORATORIOS

DIA(S):	HORARIO(S):	SALA(S):
Miércoles	15:00- 17:30	Sala J-6
Viernes	08:30 – 10:00	Sala I-2

SEMANA	ACTIVIDAD	TEMÁTICA	
SEMANA 1	Miércoles 20 de marzo	<ul style="list-style-type: none"> - Bienvenida - Presentación de programa y lineamientos de la asignatura - Trivia diagnóstica 	<ul style="list-style-type: none"> - Presentación de programa y lineamientos de la asignatura - Actividad diagnóstica en el aula.
	Viernes 22 de marzo	<ul style="list-style-type: none"> - Sesión presencial: Clase teórica con apoyo audiovisual y participación activa. - Recurso: Presentación de la clase en ppt 	<p>UNIDAD I: Fundamentos de la salud Ocupacional y Ergonomía</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fundamentos, conceptos y definiciones operacionales desde la ergonomía
SEMANA 2	Miércoles 27	<ul style="list-style-type: none"> - Sesión presencial: Clase teórica con apoyo audiovisual y participación activa. - Recurso: Presentación de la clase en ppt 	<ul style="list-style-type: none"> - Historia y evolución de la salud ocupacional y ergonomía a nivel mundial y nacional.
	Viernes 29 de marzo: Feriado semana Santa		
SEMANA 3	miércoles 3 de abril	<ul style="list-style-type: none"> - Sesión presencial: Realización de clase teórica con apoyo audiovisual, clase expositiva con participación. 	<ul style="list-style-type: none"> - Movimientos obreros y reformas laborales: surgimiento de la OIT, MUTUALES. - Historia del Movimiento Obrero - https://www.youtube.com/watch?v=4TE_9plUxB0
	Viernes 5 de abril	<ul style="list-style-type: none"> - Se entregan indicaciones para - Trabajo teórico práctico grupal. 30% RA1. (Entrega viernes 21 de abril) 	<ul style="list-style-type: none"> - Marco legal de la Salud Ocupacional y ergonomía: ley 16.744, ley 19.404, código sanitario, código del trabajo. - Efectos en la Salud Ocupacional de hoy.

SEMANA 4	miércoles 10 de abril	<p>Sesión presencial:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Presentación de trabajos grupales: Leyes laborales impulsadas por los/las trabajadores. - Realización de clase teórica con apoyo audiovisual, clase expositiva con participación activa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Accidentes laborales: https://www.youtube.com/watch?v=ajzIGITCXqg&list=PLlLvGu05nta4p3rjop6tFMt6EogYEBntI&t=0s&index=1 - Epidemiología en Chile: lesiones y enfermedades más habituales en los trabajadores, enfermedades y trastornos ocupacionales por factores ergonómicos.
	Viernes 12 de abril	<p>Sesión presencial:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realización de clase teórica con apoyo audiovisual, clase expositiva con participación activa. - Lectura complementaria. 	<ul style="list-style-type: none"> - Derechos y deberes de los trabajadores <p>II UNIDAD: SALUD OCUPACIONAL Y ERGONOMIA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Metodología general de la prevención de riesgos: toxicología ocupacional
SEMANA 5	miércoles 17 abril- Suspensión actividades- Semana Chungunga		
	Viernes 19 de abril	<p>Taller derechos y deberes de los y las trabajadoras: Origen y contenido.</p> <p>Trabajo grupal: preparación de presentación, no mas de 2 diapositivas</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Derechos y deberes de los trabajadores - Generación de 2 diapositivas: <ul style="list-style-type: none"> o Origen de la ley o Evolución de la ley o
SEMANA 6	miércoles 24 de abril	<p>1° Evaluación presencial: prueba escrita 70% RA1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sesión presencial: Realización de clase teórica con apoyo audiovisual, clase expositiva con participación activa 	<ul style="list-style-type: none"> - Prueba teórica: UNIDAD I: Fundamentos de la salud Ocupacional y Ergonomía - Riesgos químicos, riesgos físicos, riesgos biológicos, riesgos ergonómicos, riesgos psicosociales.
	Viernes 26 de abril	<p>Sesión presencial:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Revisión 1° evaluación, retroalimentación. <p>Realización de clase teórica con apoyo audiovisual, clase expositiva con participación activa</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Prevención y control de riesgos ocupacionales: exposición laboral - Prevención y control de accidentes: beneficios, investigación de accidentes de trabajo. - Se entregan directrices para trabajo grupal: evaluación de riesgos laborales a entregar 3 de mayo, RA1
SEMANA 7	miércoles 1 de mayo. Feriado Dia de los y las trabajadores		

	Viernes 03 de mayo	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de clase teórica con apoyo audiovisual, clase expositiva con participación activa - Taller práctico: llenado de hoja de campo de los diversos métodos de evaluación laboral <p>Recursos: videos, ppt, hojas de campo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Clasificación de sustancias peligrosas - Métodos de evaluación sobre manejo manual de cargas, movimientos repetitivos, sobrecarga postural revisión de caso.
SEMANA 8	miércoles 8 de mayo	<p>Sesión presencial.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Taller práctico: llenado de hoja de campo de los diversos métodos de evaluación laboral - Recursos: videos, ppt, hojas de campo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Métodos de evaluación: TMERT, REBA, MAC, RULA, ERGOS etc. - Revisión de casos
	Viernes 10 de mayo	<p>Sesión presencial.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Taller práctico: llenado de hoja de campo de los diversos métodos de evaluación laboral - Recursos: videos, ppt, hojas de campo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Métodos de evaluación: TMERT, REBA, MAC, RULA, ERGOS etc. - Revisión de casos
SEMANA 9	miércoles 15 de mayo	<p>Sesión presencial.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Taller práctico: llenado de hoja de campo de los diversos métodos de evaluación laboral <p>Recursos: videos, ppt, hojas de campo.</p> <p>Se entregan indicaciones trabajo práctico: ev. De riesgos laborales. Entrega y presentación 29 mayo. 40% RA2.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Métodos de evaluación: TMERT, REBA, MAC, RULA, ERGOS etc. - Revisión de casos - Trabajo practico grupal: Aplicación de métodos de evaluación a diversos trabajadores/as dentro del campus Coloso.
	Viernes 17 de mayo	<p>Sesión presencial</p> <ul style="list-style-type: none"> - Recursos: videos, ppt, hojas de campo. - Realización de clase teórica con apoyo audiovisual, clase expositiva con participación activa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Métodos de evaluación: Carga psicosocial y Factores Organizacionales - Revisión de casos -
Semana 10 del 20 al 24 de mayo: semana de salud mental			

SEMANA 11	miércoles 29 de mayo	<p>Sesión presencial</p> <ul style="list-style-type: none"> - Recursos: videos, ppt, hojas de campo. - Realización de clase teórica con apoyo audiovisual, clase expositiva con participación activa - 	<p>UNIDAD III: TERAPIA OCUPACIONAL EN ERGONOMÍA Y SALUD OCUPACIONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rol del terapeuta Ocupacional en ergonomía y Salud Ocupacional - Diseño universal: <ul style="list-style-type: none"> -Accesibilidad en la educación -Accesibilidad en recreación y en el servicio -Accesibilidad en el entorno laboral -Adecuación/adaptación/ diseño puesto de trabajo. Antropometría.
	Viernes 31 de mayo	<ul style="list-style-type: none"> - Sesión presencial - Recursos: videos, ppt, hojas de campo. <p>Realización de clase teórica con apoyo audiovisual, clase expositiva con participación activa</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Diseño universal: <ul style="list-style-type: none"> -Accesibilidad en la educación -Accesibilidad en recreación y en el servicio -Accesibilidad en el entorno laboral. - Taller práctico: Evaluación del entorno campus Coloso Universidad de Antofagasta.
SEMANA 12	miércoles 5 de junio	<p>Sesión presencial:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2° evaluación: Prueba escrita 60% RA2 - Entrega y presentación de trabajo Ev. De riesgos laborales. 40% RA2. 	<p>2ª Evaluación RA2 Unidad II. 60%.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Presentación de trabajos Ev. De riesgos laborales.
	Viernes 7 de junio	<p>Sesión presencial:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Revisión 2° evaluación RA2. - Presentación de trabajo Ev. De riesgos laborales. 40% RA2 - 	<ul style="list-style-type: none"> - Revisión 2° prueba retroalimentación - presentación de trabajos - Diseño universal: <ul style="list-style-type: none"> -Principios generales, -Accesibilidad en espacios públicos.
SEMANA 13	miércoles 12 junio	<p>Sesión presencial:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realización de clase teórica con apoyo audiovisual, clase expositiva con participación activa. - Entrega de indicaciones para realizar trabajo práctico de accesibilidad: evaluar barreras físicas en espacios laborales. <p>Preparación de presentación e informe.30%RA3</p> <p>Recursos: hoja de cotejo, celular, huincha métrica</p> <p>Fecha entrega: 14 junio.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Adecuación/adaptación/ diseño puesto de trabajo: Antropometría Prevención: <ul style="list-style-type: none"> -Lista de chequeo para ambientes de oficina -Diagnóstico precoz en el trabajo. - Relación entre las cualidades personales del trabajador y su contexto laboral.

	Viernes 14 de junio	<p>Sesión presencial:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realización de clase teórica con apoyo audiovisual, clase expositiva con participación activa. - Preparación de presentación e informe. Recursos: hoja de cotejo, celular, huincha métrica - Actividad practica grupal. - Recursos: hoja de cotejo, celular, huincha métrica. <p>Recepción de informe Ev. De barreras arquitectónicas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Adecuación/adaptación/ diseño puesto de trabajo: Antropometría <p>Prevención:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Preparación del entorno físico para la Rehabilitación laboral-reinserción laboral: según tipo de discapacidad.
SEMANA 14	miércoles es 19 junio	<ul style="list-style-type: none"> - Sesión presencial, expositiva con material audiovisual. <p>Recursos: ppt</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Gestión de la salud ocupacional, elaboración de planes de salud Ocupacional. - Elaboración y ejecución de proceso de evaluación y adaptación de puesto de trabajo en situación real.
	Viernes 21 de junio: Día de los pueblos originarios		
SEMANA 15	miércoles es 26 junio	<p>Evaluación teórico –práctica: RA3.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Presentación de casos de manera presencial. 	<ul style="list-style-type: none"> - Informe escrito referido a evaluación y adaptación de puesto de trabajo (40%) <p>Elaboración estrategia de acción en salud ocupacional en puestos de trabajo: adaptación laboral (30%)</p>
	Viernes 28 de junio	<p>Evaluación teórico –práctica: RA3.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Presentación de casos de manera presencial. 	<ul style="list-style-type: none"> - Informe escrito referido a evaluación y adaptación de puesto de trabajo (40%) <p>Elaboración estrategia de acción en salud ocupacional en puestos de trabajo: adaptación laboral (30%)</p>
SEMANA 16	miércoles es 3 julio	Pruebas recuperativas	
SEMANA 17	miércoles es 10 julio	Exámenes de primera oportunidad	

SEMANA 18	miércoles 17 julio	Exámenes de segunda oportunidad
------------------	--------------------------	---------------------------------