



Universidad de Antofagasta
Facultad de Medicina y Odontología
Carrera de Medicina
Departamento Ciencias Médicas

PROGRAMA DE ASIGNATURA

ANTECEDENTES GENERALES

| | | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|---------------|------------------|----------------|
| CARRERA | Medicina | | | |
| NOMBRE DE LA ASIGNATURA | Enfoque promocional y preventivo | | | |
| CÓDIGO DE LA ASIGNATURA | MDCM44 | | | |
| SEMESTRE | IV semestre | | | |
| ÁREA DE FORMACIÓN | Básica | | | |
| CRÉDITOS SCT | 2 | | | |
| HORAS DE DEDICACIÓN | Actividad presencial | 1 pedagógicas | Trabajo autónomo | 2 cronológicas |

DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Enfoque promocional y preventivo es una asignatura formación profesional, obligatoria, de carácter teórico-práctico.

Que tributa al desarrollo de la competencia del dominio Promoción en salud y prevención clínica, 2.1 Realiza acciones de promoción y prevención para que las personas, familias y comunidades accedan a entornos y estilos de vida saludable, en el nivel inicial 2.1.1 Describe la historia natural de los problemas de salud, sus factores protectores y de riesgo, y la forma de influir en estos desde la promoción y la prevención.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- 2.1.1.1 Explica los mecanismos presentes en la historia natural de las enfermedades, permitiendo una intervención precisa en promoción y prevención.
- 2.1.1.2 Distingue los factores protectores y de riesgo de las patologías prevalente de la comunidad para la ejecución de acciones de promoción en salud y prevención clínica en la persona y su familia.
- 2.1.1.3 Interpreta los modelos de modificación de conducta aplicados a estrategias de promoción en salud y prevención clínica.

UNIDADES DE APRENDIZAJE

UNIDAD 1: Historia natural de la enfermedad, factores protectores y de riesgo, e intervenciones que modifican.

- Historia Natural de la Enfermedad.
- Riesgo como probabilidad.
- Factores de riesgo, tipos y características.
- Medidas relacionadas con el riesgo.
- Asociación y Causalidad.
- Promoción de la salud y Prevención clínica.

UNIDAD 2: Factores de Riesgo y medidas de promoción y prevención primaria de Enfermedades Crónicas no transmisibles.

- Hipertensión Arterial
- Diabetes Mellitus tipo 2.
- Dislipidemias.
- Enfermedad renal crónica.
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
- Episodios depresivos.
- Trastornos ansiosos.
- Caídas en el adulto mayor

UNIDAD 3: Modelos de modificación de conducta

- Teoría del comportamiento planificado.
- Teoría de la autoeficacia
- Modelo transteórico

METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

La asignatura empleará las estrategias didácticas centradas en el estudiante y con orientación al desarrollo de competencias que se detallan a continuación:

| Resultado de aprendizaje | Estrategia didáctica | Evaluación |
|--|--|--|
| Explica los mecanismos presentes en la historia natural de las enfermedades, permitiendo una intervención precisa en promoción y prevención. | Lecturas individuales y taller de aplicación práctica en aula. | Mapa Conceptual evaluado con rúbrica. |
| Distingue los factores protectores y de riesgo de las patologías prevalente de la comunidad para la ejecución de acciones de promoción en salud y prevención clínica en la persona y su familia. | Lecturas individuales y taller de aplicación práctica en aula. | Presentación infografía evaluada con pauta de apreciación. |

| | | |
|--|---|---|
| Interpreta los modelos de modificación de conducta aplicados a estrategias de promoción en salud y prevención clínica. | Clase interactiva, lecturas individuales y taller de aplicación práctica en aula. | Prueba de ítems de opción múltiple con selección única. |
|--|---|---|

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA.

- Ciurana Misol, R. **“Atención primaria. Principios, organización y métodos en medicina de familia, Octava edición”**, Editorial Elsevier Saunders. 8° edición. España, 2019.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA.

- Argimon, J. **“Métodos de investigación clínica y epidemiológica”**, Editorial Elsevier Saunders. 5° edición. España, 2019.

FUENTES ELECTRÓNICAS DE INFORMACIÓN

- Guías Fisterra, Elsevier.