



UNIVERSIDAD DE ANTOFAGASTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS  
DE LOS ALIMENTOS Y NUTRICIÓN



## PROGRAMA DE ASIGNATURA

### ANTECEDENTES GENERALES

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>NOMBRE DE LA ASIGNATURA</b>      | F. P. ASISTENCIA NUTRICIONAL                      |
| <b>CÓDIGO DE LA ASIGNATURA</b>      | NUFP82  |
| <b>CARRERA</b>                      | NUTRICIÓN Y DIETÉTICA                             |
| <b>CURSO</b>                        | VII SEMESTRE 2024                                 |
| <b>COORDINADOR RESPONSABLE</b>      | MARCELA ZÚÑIGA GUTIÉRREZ                          |
| <b>EQUIPO DOCENTE</b>               | BÁRBARA BRIONES LÓPEZ<br>MARCELA ZÚÑIGA GUTIERREZ |
| <b>ÁREA DE LA ASIGNATURA</b>        | PROFESIONAL                                       |
| <b>RÉGIMEN DE ESTUDIO</b>           | SEMESTRAL   |
| <b>CARACTERÍSTICAS DE LAS HORAS</b> | 4 HORAS   |
| <b>ASIGNATURAS PREVIAS</b>          | NO TIENE  |
| <b>REQUISITO PARA</b>               | NO TIENE  |
| <b>FECHA DE INICIO</b>              | 12 DE AGOSTO DEL 2024                             |
| <b>FECHA DE TÉRMINO</b>             | 5 DE DICIEMBRE DEL 2024                           |

### DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Asignatura práctica en aula virtual, que permite al estudiante profundizar los conocimientos y destrezas para la atención nutricional individualizada. Permite al estudiante, ampliar los contenidos enseñados en “Proceso de Atención Nutricional I y II en el Ciclo Vital” en conjunto con las normas técnicas definidas de la valoración nutricional poniendo énfasis en el desarrollo de casos simulados e investigación.

## **OBJETIVOS**

---

### **1. OBJETIVOS GENERALES**

Integrar los conocimientos adquiridos en el ámbito clínico para el desarrollo de problemas basados en casos simulados a través de la aplicación de los conceptos entregados en el ámbito de la Asistencia Nutricional.

### **2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- a. Analizar los procesos fisiopatológicos desde la nutrición para mejorar la selección de alimento – nutriente, la consistencia y digestibilidad de la dieta; y así entender el proceso como parte de la terapia médica.
- b. Analizar el fenómeno de la enfermedad desde el aspecto nutricional y dietético para enfocar los objetivos dietético – nutricionales en el enfermo
- c. Desarrollar prescripciones adecuadas a la patología de cada usuario – caso y desarrollar el Soporte Nutricional utilizando criterio clínico.

## **UNIDADES DE APRENDIZAJE**

---

### **UNIDAD I: Metabolismo**

- a) Metabolismo energético
- b) Requerimientos nutricionales en el paciente crítico
- c) Respuesta metabólica: ayuno y estrés
- d) Síndrome de realimentación y disfagia

### **UNIDAD II: Patologías**

- a) Complicaciones ligadas a los carbohidratos: Cetoacidosis
- b) Complicaciones ligadas al hígado: Encefalopatías
- c) Fibrosis quística
- d) Complicaciones ligadas al páncreas: pancreatitis

### **UNIDAD III**

- a) Soporte nutricional enteral
  1. Generalidades: Vías de acceso, cálculo de RTH
  2. Exámenes de laboratorio y farmacoterapia
  3. Complicaciones ligadas al soporte
  4. Enfermedades

- b) Soporte nutricional parenteral
  - 1. Generalidades: Vías de acceso
  - 2. Exámenes de laboratorio y farmacoterapia
  - 3. Complicaciones ligadas al soporte
  - 4. Enfermedades
  
- c) Protocolos del paciente crítico
  - 1. Procedimientos
  - 2. Protocolos del paciente crítico
  - 3. Escalas de sedación y orientación

## METODOLOGÍA Y EVALUACION

### 1. ESTRATEGIAS DEL APRENDIZAJE.

- Clases teóricas
- Talleres de aplicación

### 2. TECNOLOGÍA, AUXILIARES DIDÁCTICOS Y EQUIPOS AUDIOVISUALES

Las clases teórico-práctico corresponderán a 4 horas semanales y se realizan auxiliados por equipos electrónicos y proyectados por medio de data show o pantalla digital.

### 3. EXIGENCIAS DE LA ASIGNATURA

- Debe cumplir con todas las entregas de trabajos solicitadas en la fecha y horario señalado.
- Los alumnos deben **asistir puntualmente** a las clases teóricas y actividades prácticas, de lo contrario **no se les permitirá ingresar a la sala**, quedando inasistente.
- La asistencia al taller obligatoria y debe cumplir con un cien por ciento de esta al finalizar el semestre para ser promovido.
- Las evaluaciones son obligatorias (teoría, actividades prácticas), aquellos que no asistan, deberán presentar justificación debidamente visada por SEMDA y aceptada por el departamento según RGE, de lo contrario se evaluará con la nota mínima.

“Las evaluaciones pendientes corresponden a aquellas en las que el alumno tiene solicitud aprobada para su recuperación. La presentación de

la solicitud se realiza a través de la plataforma Moodle en acceso habilitado para ello, en un plazo máximo de tres días hábiles siguientes al término de la causal que provocó su inasistencia. Se rechazará toda solicitud fuera de plazo. (Art. 30. REP, D.E. 538-2018).”

- **Las evaluaciones pendientes serán tomadas al final del semestre**, una vez que el certificado de inasistencia sea visado por SEMDA y el departamento. El horario será coordinado previamente con los docentes. **La nueva fecha no será reprogramada.**
- **No se permite la grabación de las clases.**

## **CALIFICACION**

Los procedimientos de calificación y rendimiento académico se rigen por el Reglamento General del Estudiante de pregrado (RGE) de la Universidad de Antofagasta.

### **NOTA FINAL DE ASIGNATURA**

La nota de teoría está compuesta por dos (2) pruebas durante el semestre más un portafolio de evidencias con una ponderación de la nota de presentación de examen (NPE) de un sesenta por cien (60).

El nivel de exigencia de este proceso es de un 70% para la obtención de la nota mínima de aprobación (4.0). Sin embargo, si no cumple con el 100% de la asistencia de los talleres no aprueba.

| <b>Sección</b> | <b>Calificación</b> | <b>Ponderación</b> | <b>Fecha</b>  |
|----------------|---------------------|--------------------|---------------|
| Teoría         | 1º Prueba           | 20%                | 23 septiembre |
|                | 2º Prueba           | 30%                | 21 de octubre |
| Taller         | Taller              | 50%                |               |

## NOTA DE PRESENTACION A EXAMEN

La nota de presentación a examen se obtiene de la suma de las pruebas más el portafolio que equivale al 100% de la nota obtenida en teoría.

Los alumnos que obtengan una nota igual o superior a 4.0 (cuatro coma cero) en la teoría al finalizar la asignatura se eximen (pruebas y talleres). Aquellos que obtengan nota igual o bajo 3,9 (tres coma nueve) deberán rendir examen.

## NOTA FINAL DE EXAMEN

La nota final de la asignatura será obtenida desde la sumatoria del 60% de la nota de presentación y el 40% de la nota obtenida en el examen final de la asignatura.

## BIBLIOGRAFÍA

### BÁSICA:

|                                |                     |    |              |      |          |
|--------------------------------|---------------------|----|--------------|------|----------|
| Tratado de Nutrición           | Gil, Ángel          | 2° | Panamericana | 2010 | España   |
| Metabolismo, Nutrición y Shock | Patiño Resprepo, JF | 4° | Panamericana | 2006 | Colombia |

### COMPLEMENTARIA:

|                              |                    |     |              |      |                |
|------------------------------|--------------------|-----|--------------|------|----------------|
| Soporte Nutricional Especial | Mora, Rafael       | 3°  | Panamericana | 2003 | Bogotá         |
| Alimentación y Nutrición     | Mataix Verdú, José | 1°  | Océano/Ergón | 2008 | España         |
| Dietoterapia de Krause       | Mahans; Escopt     | 10° | Mediterraneo | 2010 | Estados Unidos |

**CRONOGRAMA**

|    | <b>SEMANA</b>                 | <b>CÁTEDRA</b>   | <b>TALLER</b>                             | <b>PROF. ENCARGADO</b>            |
|----|-------------------------------|--|---|-----------------------------------|
| 1  | 12 de agosto                  | Presentación asignatura – conformación de grupos de trabajo              |   | Equipo docente (2)                |
| 1  | 12 de agosto                  | Metabolismo energético y requerimientos nutricionales                    |   | Nta. Marcela Zúñiga Gutiérrez (2) |
| 2  | 19 de agosto                  | Respuesta metabólica: ayuno y al estrés                                  |   | Nta. Bárbara Briones López (2)    |
| 2  | 19 de agosto                  | Síndrome de realimentación/disfagia                                      |   | Nta. Bárbara Briones López (2)    |
| 3  | 26 de agosto                  | Respuesta metabólica: ayuno y al estrés                                  |   | Nta. Bárbara Briones López (2)    |
| 3  | 26 de agosto                  | Síndrome de realimentación/disfagia                                      |   | Nta. Bárbara Briones López (2)    |
| 4  | 02 de septiembre              | Complicaciones ligadas al metabolismo de los carbohidratos: Cetoacidosis | Taller conteo de carbohidratos (autónomo) | Nta. Marcela Zúñiga Gutiérrez (2) |
| 4  | 02 de septiembre              | Complicaciones ligadas al hígado: encefalopatías                         |   | Nta. Bárbara Briones López (2)    |
| 5  | 09 de septiembre              | Fibrosis quística  | Taller fibrosis quística (autónomo)       | Nta. Marcela Zúñiga Gutiérrez (2) |
| 5  | 09 de septiembre              | Complicaciones ligadas al páncreas: pancreatitis                         |   | Nta. Bárbara Briones López (2)    |
| 6  | <b>RECESO FIESTAS PATRIAS</b> |  |   |                                   |
| 7  | 23 de septiembre              | PRUEBA I: UNIDAD I   |   | Equipo docente (2)                |
| 7  | 23 de septiembre              |  | Taller pancreatitis                       | Nta. Bárbara Briones López (2)    |
| 8  | 30 de septiembre              | Soporte nutricional enteral  |   | Nta. Bárbara Briones López (2)    |
| 8  | 30 de septiembre              | Soporte nutricional enteral  |   | Nta. Bárbara Briones López (2)    |
| 9  | 07 de octubre                 | Soporte nutricional parenteral   |   | Nta. Marcela Zúñiga Gutiérrez (2) |
| 9  | 07 de octubre                 | Soporte nutricional parenteral   |   | Nta. Marcela Zúñiga Gutiérrez (2) |
| 10 | <b>RECESO DE SALUD MENTAL</b> |  |   |                                   |
| 11 | 21 de octubre                 | PRUEBA II: UNIDAD II   |   | Equipo Docente (2)                |
| 11 | 21 de octubre                 |  | Taller soporte nutricional enteral        | Equipo docente (2)                |
| 12 | 28 de octubre                 |  | Taller soporte nutricional enteral        | Equipo Docente (2)                |
| 12 | 28 de octubre                 |  | Taller soporte nutricional parenteral     | Nta. Marcela Zúñiga               |
| 13 | <b>SEMANA DE LA CARRERA</b>   |  |   |                                   |
| 14 | 11 de noviembre               |  | Taller soporte nutricional parenteral     | Equipo Docente (2)                |
| 14 | 11 de noviembre               |  | Taller protocolo de paciente crítico      | Equipo Docente (2)                |

|    |                 |                        |                                      |                     |
|----|-----------------|------------------------|--------------------------------------|---------------------|
| 15 | 18 de noviembre |                        | Taller protocolo de paciente crítico | Equipo Docente (2)  |
| 15 | 18 de noviembre | PRUEBAS RECUPERATIVAS  |                                      |                     |
| 16 | 25 de noviembre | EXÁMEN 1ra OPORTUNIDAD |                                      | Nta. Marcela Zúñiga |
| 17 | 2 de diciembre  | EXÁMEN 2da OPORTUNIDAD |                                      | Nta. Marcela Zúñiga |