



## PROGRAMA DE ASIGNATURA

### REUMATOLOGÍA



#### ANTECEDENTES GENERALES

Carrera	TERAPIA OCUPACIONAL			
Nombre de la asignatura	REUMATOLOGÍA			
Código de la asignatura	TOCR43			
Año/Semestre	2º AÑO / IV SEMESTRE			
Coordinador Académico	ALEJANDRA VELASCO MUR			
Equipo docente	JAVIERA ARQUEROS AENISHANSLINS			
Área de formación	PROFESIONAL			
Créditos SCT	6 CRÉDITOS			
	Actividad presencial	HORAS PEDAGÓGICAS: 4 P	Trabajo autónomo	HORAS CRONOLÓGICAS: 3 C
Fecha de inicio	12 DE AGOSTO 2024			
Fecha de término	06 DE DICIEMBRE 2024			

#### DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Asignatura de formación profesional, de carácter obligatoria de naturaleza teórica-práctica donde se aborda el conocimiento de las patologías reumáticas que afectan el aparato locomotor, su fisiopatología, diagnóstico, tratamiento médico como rehabilitador, especial énfasis en la incorporación de la familia y los contextos en el tratamiento de patologías crónicas desde la Terapia Ocupacional, y como éstas alteran el desempeño ocupacional de las personas, revisión especial a patologías como la Artritis Reumatoide, Artritis reumatoide juvenil, Lupus eritematoso Sistémico, Fibromialgia, Sd. Sjögren.

#### RESULTADOS DE APRENDIZAJE

R.A 1: Describe patologías más relevantes del sistema musculoesquelético desde el ámbito de la reumatología.

R.A 2: Vincula el quehacer de la Terapia Ocupacional con patologías de origen reumatológico.



### **I UNIDAD: GENERALIDADES EN REUMATOLOGÍA**

- Conceptos básicos y terminología en reumatología.
- Manifestaciones clínicas y sintomatología general en patología reumática.
- Fisiopatología de estructuras musculoesqueléticas en patología reumática.
- Clasificación de las patologías reumáticas
- Evaluación del componente musculoesquelético
  - Evaluación de rango articular
  - Evaluación de Fuerza Muscular
  - Evaluación de Edema
  - Evaluación de presiones
  - Evaluación del dolor
  - Evaluación de sensibilidad
  - Evaluación de cicatriz

### **II UNIDAD: INTERVENCIÓN DE TERAPIA OCUPACIONAL EN PATOLOGÍA REUMÁTICA**

- Principales enfoques y estrategias de intervención en patología reumática
  - Psicoeducación
  - Entrenamiento de AVD
  - Técnicas de protección articular y conservación de energía
  - Uso de órtesis y adaptaciones

### **III UNIDAD: PATOLOGÍAS REUMATICAS DEL APARATO MUSCULOESQUELÉTICO**

- Generalidades de Reumatismos infanto-juvenil
- Artritis Inflamatoria
  - Artritis Reumatoide
  - Enfermedad de Kawasaki
  - Artritis idiopática juvenil
- Artrosis/Osteoartritis (OA)
- Espondiloartropatías:
  - Espondilitis anquilosante
  - Artritis Psoriática
  - Artritis Reactiva
- Artropatía por depósito de cristales
  - Gota
  - Artritis por pirofosfato cálcico (Pseudogota)
- Enfermedades sistémicas del tejido conectivo
  - Lupus erimatoso sistémico
  - Esclerodermia
  - Polidermatomiositis
  - Síndrome de Sjögren
- Enfermedades óseas:
  - Osteoporosis
- Síndromes dolorosos
  - Hombro doloroso
  - Fibromialgia

## METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN



Enfoque didáctico. Se declara que las estrategias didácticas son centradas en el estudiante y con orientación al desarrollo de competencias.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE	*ESTRATEGIA DIDÁCTICA / TÉCNICA DIDÁCTICA	PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN
<b>R.A 1:</b> Describe patologías más relevantes del sistema musculoesquelético desde el ámbito de la reumatología. <b>R.A tributa 40% a la asignatura</b>	Clases expositivas Teórico-prácticas  Actividades prácticas	- Prueba escrita unidad I y II (60%). Prueba de corrección. - Evaluación práctica: (evaluación del componente musculoesquelético) (40%). Pauta de cotejo.
<b>R.A 2:</b> Vincula el quehacer de la Terapia Ocupacional con patologías de origen reumatológico. <b>R.A tributa 60% a la asignatura</b>	Clases expositivas Teórico-prácticas  Actividades prácticas	- 1° Prueba escrita unidad III (40%). Prueba de corrección - 2° Prueba escrita unidad III (40%) Prueba de corrección - Presentación casos (20%), rúbrica de evaluación.

## BIBLIOGRAFÍA.

### Bibliografía básica

[615.8515 POL 2016](#) Polonio, B. (2016). Terapia ocupacional en disfunciones físicas: teoría y práctica, Madrid, Médica Panamericana.

ISBN 9788480866453 Ebook. Duró, P (2011). Reumatología clínica. Barcelona, Elsevier.

Sociedad Chilena de Reumatología (2006). Guías clínicas de reumatología. Recuperado de: <https://sochire.cl/reumatologos/guias-clinicas-de-reumatologia/>

### Bibliografía Complementaria

Cantero, R. (2020). Terapia de Mano basado en el razonamiento y la práctica clínica. Universidad Internacional de Andalucía.

De Inocencio Arocena, J. (2020). Artritis Idiopática Juvenil. Criterios de clasificación. Unidad de Reumatología pediátrica. Sociedad Española de reumatología pediátrica. Recuperado de: [https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/03\\_ajj.pdf](https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/03_ajj.pdf)



ANEXOS

1. CRONOGRAMA

ACTIVIDADES TEÓRICAS / TEÓRICO-PRÁCTICAS / LABORATORIOS



DIA(S):	HORARIO(S):	SALA(S):
Miércoles	08:30 – 10:00	Sala ayudantía
Viernes	08:30 – 10:00	Sala ayudantía

SEMANA	ACTIVIDAD	TEMÁTICA	DOCENTE RESPONSABLE
<b>SEMANA 1</b> 12 - 16 Agosto (15 agosto feriado)	Clase expositiva con apoyo audiovisual	<ul style="list-style-type: none"><li>- Presentación de programa y guía de aprendizaje.</li><li>- Historia de la reumatología</li><li>- Conceptos básicos y terminología en reumatología.</li></ul>	Javiera Arqueros A.
	Clase expositiva con apoyo audiovisual	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fisiopatología de estructuras musculoesqueléticas en patología reumática.</li></ul>	Javiera Arqueros A.
<b>SEMANA 2</b> 19 – 23 agosto	Clase expositiva con apoyo audiovisual	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fisiopatología de estructuras musculoesqueléticas en patología reumática.</li><li>- Clasificación de las patologías reumáticas.</li></ul>	Javiera Arqueros A.
	Clase expositiva con apoyo audiovisual	<ul style="list-style-type: none"><li>- Valoración inicial en la persona con patología reumática.</li></ul>	Javiera Arqueros A.
<b>SEMANA 3</b> 26 - 30 agosto	Clase práctica	<ul style="list-style-type: none"><li>- Evaluación de lesiones del sistema musculoesquelético<ul style="list-style-type: none"><li>• Evaluación de rango articular</li><li>• Evaluación de fuerza muscular</li><li>• Evaluación de edema</li></ul></li></ul>	Alejandra Velasco M.



	Clase práctica	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluación del componente musculoesquelético               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluación de prensiones</li> <li>• Evaluación de sensibilidad</li> <li>• Evaluación del dolor</li> <li>• Evaluación de cicatriz</li> </ul> </li> </ul>	Javiera Arqueros A.
<b>SEMANA 4</b> 02 – 06 septiembre	<b>Actividad evaluativa R.A 1</b>  <b>Actividad evaluativa R.A 1</b>	<b>Evaluación práctica (40%) R.A 1</b> “Evaluación del componente musculoesquelético”.  <b>Evaluación teórica (60%) R.A 1</b>	Javiera Arqueros A.
<b>SEMANA 5</b> 09 – 13 septiembre	Clase expositiva con apoyo audiovisual.  Actividad practica	Principales enfoques y estrategias de intervención en patología reumática <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psicoeducación</li> <li>- Entrenamiento de AVD</li> </ul>	Javiera Arqueros A.
	Clase expositiva con apoyo audiovisual.  Actividad practica	Principales enfoques y estrategias de intervención en patología reumática: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Técnicas de protección articular y conservación de energía.</li> <li>- Uso de órtesis y adaptaciones.</li> </ul>	Javiera Arqueros A.
<b>SEMANA 6</b> 16 – 20 septiembre (18 – 19 – 20 feriados)	16 al 17 de septiembre Receso universitario Fiestas Patrias		
<b>SEMANA 7</b> 23 – 27 septiembre	Clase expositiva con apoyo audiovisual.	Patologías reumáticas del aparato locomotor: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reumatismos infantiles</li> </ul>	Javiera Arqueros A.
	Clase expositiva con apoyo audiovisual.  Actividad práctica	Patologías reumáticas del aparato locomotor: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Artritis inflamatoria: Artritis Reumatoide</li> </ul>	Javiera Arqueros A.



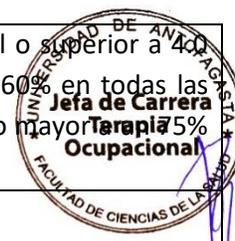
<b>SEMANA 8</b> 30 septiembre – 04 octubre	Clase expositiva con apoyo audiovisual	Patologías reumáticas del aparato locomotor: - Artritis inflamatoria: Artritis idiopática juvenil, enfermedad de Kawasaki.	Javiera Arqueros A.
	Clase expositiva con apoyo audiovisual	Patologías reumáticas del aparato locomotor: - Artrosis/Osteoartritis (OA) - Espondiloartropatías: Espondilitis Anquilosante.	Javiera Arqueros A.
<b>SEMANA 9</b> 14-18 octubre	Semana de salud mental y coordinación académica		
<b>SEMANA 10</b> 21 - 25 octubre	<b>Actividad evaluativa R.A 2</b>	<b>Evaluación teórica 1 unidad III (40%) R.A 2</b>	Javiera Arqueros A.
	Clase expositiva con apoyo audiovisual	Patologías reumáticas del aparato locomotor: - Espondiloartropatías: Artritis psoriática, artritis reactiva. - Artropatía por depósitos de cristales: Gota y pseudogota. - Enfermedades sistémicas del tejido conectivo: Lupus erimatoso sistémico, esclerodermia.	Javiera Arqueros A.
<b>SEMANA 11</b> 28 octubre – 01 noviembre (01 noviembre feriado)	Clase expositiva con apoyo audiovisual	Patologías reumáticas del aparato locomotor: - Enfermedades sistémicas del tejido conectivo: Síndrome de Sjögren, Polidermatomiositis	Javiera Arqueros A.
<b>SEMANA 12</b> 04– 08 de noviembre	Clase expositiva con apoyo audiovisual	Patologías reumáticas del aparato locomotor: - Enfermedades óseas: Osteoporosis - Síndromes dolorosos: Fibromialgia, hombro doloroso.	Javiera Arqueros A.



	Actividad práctica	Intervención de terapia ocupacional en mano reumática: - Ejercicios terapéuticos y reentrenamiento en AVD.	Javiera Arqueros A.
<b>SEMANA 13</b> 11 – 15 noviembre	Clase expositiva con apoyo audiovisual	Revisión de casos clínicos	Javiera Arqueros A.
<b>SEMANA 14</b> 18 - 22 noviembre	<b>Actividad evaluativa R.A 2</b>	<b>Evaluación teórica 2 unidad III (40%) R.A 2</b>	Javiera Arqueros A.
<b>SEMANA 15</b> 25 – 29 noviembre	<b>Actividad evaluativa R.A 2</b>	<b>Presentación de casos clínicos (20%) R.A 2</b>	Javiera Arqueros A.
<b>SEMANA 16</b> 02 – 06 diciembre	Evaluaciones recuperativas		Javiera Arqueros A.
<b>SEMANA 17</b> 09 – 13 diciembre	<b>Exámenes de primera oportunidad</b>		Javiera Arqueros A.
<b>SEMANA 18</b> 16 – 19 diciembre	<b>Exámenes de primera oportunidad</b>		Javiera Arqueros A.

## 2. CONSIDERACIONES GENERALES: ASIGNATURAS TEÓRICAS/PRÁCTICAS 2024

Aprobación de la Asignatura	Cada uno de los resultados de aprendizaje debe tener nota igual o superior a 4.0 (Artículo 39. D.E 695/2021). La escala de evaluación será de un 60% en todas las actividades realizadas. El porcentaje de asistencia debe ser igual o mayor a 75% al finalizar el semestre (Circular VRA N°006/2022).
Rendición de Examen	Los exámenes pueden ser en modalidad oral o escrita.
Evaluaciones recuperativas	Una vez realizado el correspondiente proceso de justificación, la evaluación recuperativa se realizará en la última semana del semestre. Ésta se podrá llevar a cabo fuera del horario de clases y en modalidad oral o escrita. En caso de no cumplir con el plazo y los requerimientos de justificación señalados en reglamento del estudiante y lineamientos del departamento la nota para esa evaluación será un 1.0. (Artículo 30. D.E 695/2021)
Modificación de programa	El presente programa podría sufrir modificaciones durante el semestre en curso debido a contingencias nacionales, locales y/o que afecten directamente a la carrera de Terapia Ocupacional. Todo cambio deberá ser visado por Jefatura de Carrera.
Clases Virtuales	<p>En caso de realizarse clases por modalidad online, se solicitará encender las cámaras para la interacción de inicio y finalización de la clase con el fin de humanizar el espacio virtual.</p> <p>Se solicitará también tener habilitados micrófono y cámara en caso de que docente solicite su uso. Siendo considerados materiales mínimos para participación en clases.</p> <p>Para todos los aspectos relacionados a las clases online se considerarán la circular VRA N°006/2022.</p>
Comunicación	Se responderá y se escribirá solo al correo institucional de cada estudiante, entendiendo que es su responsabilidad mantener activo y vigente el email para su correcto uso y funcionamiento. Cada curso contará con una delegada o delegado que será la única persona autorizada para escribir por otros medios de comunicación a las/os docentes, si así lo autoriza el/la docente. En todo caso estas comunicaciones serán sobre temas generales de curso y no sobre situaciones particulares.
Actividades de evaluación	Cualquier alteración del proceso de evaluación por parte de los/las estudiantes será notificado a Jefatura de Carrera y analizado para aplicar procedimiento de investigación sumaria (D.E 955/2018). En este caso la evaluación será calificada con nota mínima 1.0. mientras dure el proceso investigativo.
Solicitud de segunda revisión de actividades de evaluación	La revisión de las calificaciones de actividades de evaluación será realizada en clases, para una segunda instancia se debe solicitar vía correo electrónico institucional con un plazo máximo de 7 días hábiles post revisión y con argumentos que lo justifiquen.





Grabación de clases y fotografías	Para poder grabar, fotografiar o registrar las clases a través de cualquier medio, debe contar previamente con el consentimiento de el/la respectivo/a docente. No se permite hacer registro de las evaluaciones escritas, durante su desarrollo o proceso de revisión. De lo contrario el/la docente informará a la jefatura de carrera para que se analicen las medidas disciplinarias que correspondan.
Alteración proceso evaluativo	La alteración de cualquier proceso evaluativo por parte de un/a estudiante, será informado por docente a jefatura de carrera para que se analicen las medidas disciplinarias que correspondan.