



**PROGRAMA DE ASIGNATURA  
Año 2025**

**ANTECEDENTES GENERALES**

---

Carrera	Nutrición y Dietética			
Nombre de la asignatura	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN			
Código de la asignatura	<b>NUAN77</b>			
Año/Semestre	Cuarto año / 7° semestre			
Coordinador Académico	SIGRID SANZANA RAMOS			
Área de formación	Profesional			
Créditos SCT	6			
Horas de dedicación	Actividad presencial 3	Horas presenciales 3	Trabajo autónomo. 6	Horas cronológicas 2,25
Horas T y P (si corresponde)	3TP			
Fecha de inicio	07 de abril de 2025			
Fecha de término	01 de agosto de 2025			

**DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA**

---

Asignatura obligatoria, de formación profesional, y de carácter teórico-práctico. Tiene por finalidad analizar las diferentes etapas del proceso de investigación para la formulación de un proyecto en salud aplicando el método científico.

**COMPETENCIAS QUE CONTRIBUYE A DESARROLLAR LA ASIGNATURA**

---

**Competencia:**

3.1 Utiliza el método científico para abordar en equipo problemáticas relacionados con la alimentación, nutrición, epidemiología y alimentos.

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

---

3.1.1.1. Aplica conceptos epistemológicos para el desarrollo de una investigación en el ámbito de la alimentación, nutrición, epidemiología y alimentos.

3.1.1.3. Aplica las etapas del método científico para resolución de problemas en el ámbito de la especialidad.

## UNIDADES DE APRENDIZAJE

---

### **Unidad 1: Fundamentos epistemológicos de la investigación en alimentación y nutrición**

- 1.1. Introducción a la epistemología y la investigación científica
- 1.2. Enfoques de investigación en alimentación y nutrición
- 1.3. Planteamiento del problema de investigación
- 1.4. Búsqueda y evaluación de fuentes de información

### **Unidad 2: Aplicación del método científico en nutrición y dietética**

- 2.1. Formulación de hipótesis y objetivos
- 2.2. Diseño de investigación y muestreo
- 2.3. Recolección y análisis de datos
- 2.4. Bioética y normativas en investigación

## ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN

---

RESULTADOS DE APRENDIZAJE	*ESTRATEGIA DIDÁCTICA / TÉCNICA DIDÁCTICA	PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN: INSTRUMENTOS
Aplica conceptos epistemológicos para el desarrollo de una investigación en el ámbito de la alimentación, nutrición, epidemiología y alimentos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Clase magistral activa// Técnicas activas</li> <li>- Búsqueda y evaluación de datos científicos// Debate Dirigido</li> <li>- Aprendizaje Basado en Proyectos (ABP)//Proyecto inicial (fase 1).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cátedra // Prueba escrita individual (50%)</li> <li>- Trabajos prácticos: Producción grupal // Rúbrica para la evaluación de proyecto inicial (50%)</li> </ul>
Aplica las etapas del método científico para resolución de problemas en el ámbito de la especialidad.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Clase magistral activa// Técnicas activas</li> <li>- Aprendizaje Activo// Estructura metodológica.</li> <li>- Aprendizaje Basado en Proyectos (ABP)//Proyecto final (fase 2).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cátedra // Prueba escrita individual (30%)</li> <li>- Trabajo práctico: Presentación de proyecto final (70%)</li> </ul>

## EXIGENCIAS DE LA ASIGNATURA

---

Establecidas en el REGLAMENTO DEL ESTUDIANTE DE PREGRADO DE LA UNIVERSIDAD DE ANTOFAGASTA:

**TÍTULO VI. DE LA ASISTENCIA A ACTIVIDADES ACADÉMICAS:** La asistencia a clases teóricas-prácticas, no podrá ser inferior a un 75%. El estudiante que no asista a una evaluación será calificado con la nota mínima (1,0). Sin embargo, podrá ser sometido a otra evaluación especial aquel estudiante que justifique su inasistencia, mediante solicitud presentada para su resolución a la Dirección del Departamento que dicta la asignatura, dentro de los tres hábiles siguientes al término de la causal que provocó su inasistencia. Los certificados médicos que se presenten deberán ser visados por SEMDA.

**TÍTULO VII DE LAS EVALUACIONES Y CALIFICACIONES:** La nota mínima de aprobación es cuatro (4.0) y corresponde al cumplimiento mínimo requerido de los objetivos de la actividad curricular  
Nivel de exigencia: 70%.

**TÍTULO VIII PROMOCIÓN, REPETICIÓN, RENUNCIA Y ELIMINACIÓN:** El estudiante regular será reprobado en una actividad curricular cuando hubiere incurrido en alguna de las siguientes causales: a. Haber obtenido una calificación final inferior a la nota mínima de aprobación, y b. No haber dado cumplimiento al requisito de asistencia mínima de conformidad a lo establecido Reglamento del Estudiante de Pregrado de la Universidad de Antofagasta.

## BIBLIOGRAFÍA.

---

### **Bibliografía Básica**

Autor: Hernández Sampieri, Roberto Dr.

Título: Metodología de la investigación

Editorial o distribuidor: Mc Graw Hill

Año de impresión: 2010

Ubicación: Biblioteca Central

Clasif. DEWEY: 001.42 HER

Autor: Hernández Sampieri, Roberto Dr.

Título: Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta

Editorial o distribuidor: Mc Graw Hill

Año de impresión: 2023

Ubicación: Biblioteca Central

Clasif. DEWEY: 001.42 HER ruta

Autor: García Romero, Horacio

Título: Metodología de la investigación en salud

Editorial o distribuidor: Mcgraw-Hill Interamericana

Año de impresión: 1999

ISBN: 9701023145

Ubicación: Biblioteca Ciencias Clínicas  
Clasif. DEWEY: 614.4072 GAR

Autor: Samaja, Juan  
Título: Epistemología y metodología: elementos para una teoría de la investigación científica  
Editorial o distribuidor: EUDEBA  
Año de impresión: 1994  
ISBN: 950230568X  
Ubicación: Biblioteca Central  
Clasif. DEWEY: 001.42SAM 1994

### **Bibliografía Complementaria**

Autor: Salkind, Neil J.  
Título: Métodos de investigación  
Editorial o distribuidor: Prentice Hall  
Año de impresión: 1998  
ISBN: 9701702344  
Ubicación: Biblioteca Central  
Clasif. DEWEY: 001.42 SAL

Autor: Campos Arenas, Agustín  
Métodos mixtos de investigación: integración de la investigación cuantitativa y la investigación cualitativa  
Editorial o distribuidor: Magisterio  
Año de impresión: 2009  
ISBN: 9789582009823  
Ubicación: Biblioteca Central  
Clasif. DEWEY: 001.42 CAM

Autor: Kreimerman, Norma  
Título: Métodos de investigación para tesis y trabajos semestrales  
Editorial o distribuidor: Trillas  
Año de impresión: 1990  
ISBN: 9682437962  
Ubicación: Biblioteca Central  
Clasif. DEWEY: 808.066 KRE 1990

Autor: Argimon Pallás, Josep M.  
Título: Métodos de investigación clínica y epidemiológica  
Editorial o distribuidor: Elsevier  
Año de impresión: 2000

ISBN: 9788481747096

Ubicación: Biblioteca Central

Clasif. DEWEY: 610.724 ARG

#### **IV. EQUIPO DE TRABAJO**

Dra. Sigrid Sanzana Ramos	sigrid.sanzana@uantof.cl
Dra. Zully Cardenas Quezada	zully.cardenas@uantof.cl