



PROGRAMA DE ASIGNATURA

ANTECEDENTES GENERALES

Carrera	OBSTETRICIA Y PUERICULTURA			
Nombre de la asignatura	PSICOLOGÍA			
Código de la asignatura	OBOB31			
Año/Semestre	SEGUNDO AÑO/III SEMESTRE			
Coordinadora Académica	MAT. ROSELLA AGENO SIERRA			
Equipo docente	PS. SEBASTIAN SAAVEDRA QUINTEROS			
Área de formación	BÁSICA			
Créditos SCT	4			
Horas de dedicación	ACTIVIDAD PRESENCIAL	3 P	TRABAJO AUTÓNOMO	3 C
Fecha de inicio	07 DE ABRIL 2025			
Fecha de término	14 AGOSTO 2025			

DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Asignatura de formación obligatoria, básica de carácter teórico práctica, que aporta a la competencia del **Dominio Asistencial**, “Otorga atención integral a las mujeres en la etapa de gestación, parto y puerperio considerando el modelo de atención integral de salud familiar y comunitaria”, **nivel inicial**, “aplica los fundamentos biológicos fisiológicos, psicosociales y clínicos que sustentan la atención de matronería”.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

1.1.1.13. Aplica técnicas de comunicación para la atención en salud, sustentado en principios fundamentales en medicina y en valores éticos.

1.1.1.17. Aplica técnicas de contención ante trastornos psicológicos asociadas al ámbito de la salud sexual y reproductiva.

UNIDADES DE APRENDIZAJE

I. Nociones Psicología Básica

Principales Escuelas de Psicología:

Conductismo, Cognitivismo, Cognitivo conductual, Terapia Sistémica.

II. Técnicas de escucha activa

- Axiomas de la comunicación
- Técnicas de comunicación efectiva y asertiva (Espejear y Acompasar)
- Conceptos básicos: Rapport, empatía, entrega de malas noticias, lenguaje no verbal.

III. Atención Integral a mujeres en las etapas de gestación, parto y puerperio.

- Escala de Edimburgo.
- Cambios emocionales y psicológicos en las etapas de gestación, parto y puerperio.
Identificación de algunos cambios fisiológicos y patológicos.
- Aspectos culturales de la perinatalidad.
- Algunos Trastornos de salud mental en las etapas de gestación, parto y puerperio.

IV. Contención en crisis

- Duelo: Definición, Etapas del duelo. Duelo Perinatal y gestacional
- Primeros auxilios psicológicos.
- Leyes: Nociones Ley IVE, Dominga, Proyecto de Ley Adriana.

V. Consideración en la Atención integral a personas no gestantes.

- Infertilidad.
- Diversidad sexual e identidad de género.
- Diversidad funcional y Neurodivergencias.

VI. Salud mental personal de salud

- Síndrome de Burnout.

METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

Enfoque didáctico. Las estrategias didácticas son centradas en el estudiante y con orientación al desarrollo de competencias.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE	*ESTRATEGIA DIDÁCTICA / TÉCNICA DIDÁCTICA	PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN: INSTRUMENTOS
• Aplica técnicas de comunicación para la atención en salud, sustentado en principios fundamentales en medicina y en valores éticos.	Trabajo colaborativo Talleres TP. Roll Playing Análisis de casos clínicos	- 1ª Prueba Escrita (40%) - 1ª Evaluación Taller (Rúbrica) (60%)
• Aplica técnicas de contención ante trastornos psicológicos asociadas al ámbito de la salud sexual y reproductiva	Trabajo colaborativo Talleres TP. Roll Playing Análisis de casos clínicos	- 2ª Prueba Escrita (40%). - 2ª Evaluación Taller (Rúbrica) (60%)

Evaluación:

RA1. Contempla dos situaciones evaluativas. Primera prueba escrita con una 40% y un Primer Taller con un 60%. La nota obtenida del RA1 se pondera en un 50% en relación a la Nota Final.

RA2. Contempla dos situaciones evaluativas. Segunda prueba escrita con una 40% y un Segundo Taller con un 60%. La nota obtenida del RA2 se pondera en un 50% en relación a la Nota Final.

BIBLIOGRAFÍA.

Bibliografía Básica:

1. Maldonado-Duran, J., 2011. *Salud Mental Perinatal*. [en línea] Iris.paho.org. Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51594/9789275332498_spa.pdf> [Consultado el 30 de agosto de 2021].
2. Stegmaier, F., 2021. *sisntesis.med.uchile.cl - 7. Duelo Perinatal*. [en línea] Sintesis.med.uchile.cl. Disponible en: <<http://sisntesis.med.uchile.cl/index.php/en/programas-ministeriales/atencion-integral-en-el-puerperio/125-programas-ministeriales/2272-7-duelo-perinatal>> [Consultado el 30 de agosto de 2021].
3. Cortés Montenegro, P. y Figueroa Cabello, R., 2021. *Manual ABCDE para la aplicación de primeros auxilios psicológicos*. [en línea] Preventionweb.net. Disponible en: <https://www.preventionweb.net/files/59897_auxiliar.pdf> [Consultado el 30 de agosto de 2021].

Bibliografía Complementaria:

1. Protocolo de detección de la depresión durante el embarazo y posparto y apoyo al tratamiento. Subsecretaría de salud pública división prevención y control de enfermedades

Depto. Ciclo vital – Dpto. Salud mental 2014

<https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/ProtocoloProgramaEmbarazoypospartofinal12032014.pdf>
2. Noma Técnica Nacional “Acompañamiento y Atención Integral a la Mujer que se encuentra en alguna de las tres causales que regula la Ley 21.030”. Subsecretaría de Salud Pública. 2018

https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2018/02/NORMA-IVE-ACOMPANAMIENTO_02.pdf
3. Norma general técnica y administrativa de la ley 21.371 para el acompañamiento integral de las personas en duelo gestacional y perinatal. Subsecretaría de salud pública subsecretaría de redes asistenciales. 2022

<https://diprece.minsal.cl/wp-content/uploads/2022/04/Norma-Técnica-y-Administrativa-Ley-21.371-Dominga-publicado.pdf>

Programa de asignatura sujeto a modificación