



### PROGRAMA DE ASIGNATURA

#### ANTECEDENTES GENERALES

<b>Carrera</b>	OBSTETRICIA Y PUERICULTURA			
<b>Nombre de la asignatura</b>	<b>ALIVIO DEL DOLOR EN EL PARTO: MÁS ALLÁ DE LOS FÁRMACOS</b>			
<b>Código de la asignatura</b>	OBFP10			
<b>Año/Semestre</b>	2025/I			
<b>Coordinador Académico</b>	Mat. Mag. Ana Rojas Cardoso			
<b>Equipo docente</b>	Mat. Mag. Noemí Ferradas Méndez Mat. Mag. Kateryn López Reyes			
<b>Área de formación</b>	Electivo de Formación Profesional			
<b>Créditos SCT</b>	4			
<b>Horas de dedicación</b>	ACTIVIDAD PRESENCIAL	4 TP	TRABAJO AUTÓNOMO	4 C
<b>Fecha de inicio</b>	07 abril de 2025			
<b>Fecha de término</b>	14 agosto de 2025			

#### DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Asignatura de formación profesional, de carácter obligatorio y naturaleza teórico-práctica, que permitirá al estudiante adquirir una comprensión profunda y detallada de las diversas técnicas y enfoques de manejo no farmacológico del dolor durante el parto. A través de un enfoque integral y humanizado, los estudiantes serán capacitados para aplicar estos métodos de manera efectiva y segura en su práctica profesional. El objetivo es mejorar significativamente la experiencia del parto y los resultados tanto para las madres como para sus recién nacidos, promoviendo una mejor calidad de vida y un entorno de “Mejor nacer”. Además, se enfatiza la importancia del trabajo en equipo y el apoyo emocional continuo durante el proceso del parto.

Esta asignatura permitirá desarrollar dominio asistencial 1.1 Otorga atención integral a las mujeres en la etapa de gestación parto y puerperio considerando el modelo de atención integral de salud familiar y comunitario. Y Desarrollo Sostenible “Genera respuestas apropiadas ante los desafíos que impone el desarrollo sostenible del entorno, a fin de generar una mejor calidad de vida para la población”, y la competencia específica del Dominio Promoción y Educación “Implementa estrategias en equipo multidisciplinario para la solución de problemáticas o necesidades de una comunidad desde la mirada del modelo de atención integral de salud vigente para promover el bienestar e inclusión social con y para las comunidades”.

Los niveles de desarrollo de estas competencias corresponden al nivel estándar, siendo en Desarrollo Sostenible “Genera acciones en el ámbito de su profesión tomando en cuenta el desarrollo sostenible”, y en el Dominio Promoción y Educación “Implementa actividades de promoción de salud en comunidad integrando equipo multidisciplinario”.

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE

---

RA 1. Analiza las diferentes técnicas de manejo no farmacológico del manejo del dolor en el parto con un enfoque integral con el fin de mejorar la experiencia del parto.

RA 2. Aplica las diferentes técnicas de manejo no farmacológico del manejo del dolor en el parto con un enfoque integral con el fin de mejorar la experiencia del parto, fomentando la comunicación efectiva y el trabajo en equipo.

## UNIDADES DE APRENDIZAJE

---

### I UNIDAD: Generalidades del manejo del trabajo de parto

- Historia del manejo del dolor en el parto
- Normativa MINSAL vigente en Chile.
- Conceptos generales.

### II UNIDAD: Autogestión del Manejo no farmacológico del dolor en el parto.

- Respiración controlada.
- Técnicas de relajación.
- Musicoterapia.
- Hidroterapia.
- Aromaterapia

### III UNIDAD: Técnicas asistidas del Manejo no farmacológico del dolor en el parto.

- Posiciones y movilidad.
- Rebozo.
- Masoterapia.
- Digitopuntura – acupresión.
- Apoyo emocional.

## METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

---

RESULTADOS DE APRENDIZAJE	ESTRATEGIA DIDÁCTICA / TÉCNICA DIDÁCTICA	PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN: INSTRUMENTOS
RA 1. Analiza las diferentes técnicas de manejo no farmacológico del manejo del dolor en el parto con un enfoque	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Lecturas dirigidas</li><li>▪ Exposiciones grupales con uso de tecnologías de información y comunicación.</li><li>▪ Trabajo colaborativo.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Infografía, mediante rúbrica de evaluación grupal.</li><li>▪ Cápsulas educativas, mediante rúbrica.</li></ul>

integral con el fin de mejorar la experiencia del parto.		
RA 2. Aplica las diferentes técnicas de manejo no farmacológico del manejo del dolor en el parto con un enfoque integral con el fin de mejorar la experiencia del parto, fomentando la comunicación efectiva y el trabajo en equipo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Foros participativos.</li> <li>▪ Laboratorio formativo de simulación.</li> <li>▪ Trabajo colaborativo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Plan de parto, mediante rúbrica.</li> <li>▪ Actividad de aplicación, mediante rúbrica.</li> </ul>

## **BIBLIOGRAFÍA.**

- Ministerio de Salud, Programa de Salud de la Mujer, año 1997 (03 ejemplares).
- Obstetricia / Jesús González-Merlo Editorial o distribuidor: Elsevier España Año de impresión: 2013-2018 ISBN: 9788491131229 (7a. ed.) 9788445823767 (6a. ed.)  
6 Copias en la biblioteca: Biblioteca Central ( 6 disponibles ).

### **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:**

- Cunningham, F. Gary, Williams Obstetricia, Buenos Aires, Editorial Médica Panamericana, año 2002 (02 ejemplares).
- González Merlo J., Obstetricia, Editorial Masson Salvat, 6° Edición, año 2013 (05)

### **PÁGINAS ELECTRÓNICAS (WEB):**

- Guía Perinatal MINSAL 2015  
[https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/GUIA%20PERINATAL\\_2015\\_%20PARA%20PUBLICAR.pdf](https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/GUIA%20PERINATAL_2015_%20PARA%20PUBLICAR.pdf)
- Programa Chile Crece Contigo  
[www.chilecrececontigo.cl](http://www.chilecrececontigo.cl)
- Manual Obstetricia y Ginecología PUC 2024  
[https://medicina.uc.cl/wp-content/uploads/2023/03/Manual-Obstetricia-y-Ginecologia-2023-FINAL\\_compressed.pdf](https://medicina.uc.cl/wp-content/uploads/2023/03/Manual-Obstetricia-y-Ginecologia-2023-FINAL_compressed.pdf)

Programa de asignatura sujeto a modificaciones.

Elaborado por NFM-KLR-ARC (03.03.2025).