



**UNIVERSIDAD DE ANTOFAGASTA**  
**FACULTAD: Ciencias Sociales y Humanidades**  
**DEPARTAMENTO/ ESCUELA: Psicología**

**PROGRAMA DE ASIGNATURA**

**ANTECEDENTES GENERALES**

---

Carrera	Psicología	
Nombre de la asignatura	Electivo Psicología deportiva	
Código de la asignatura	PSFP07-I-II-2024	
Año/Semestre	2024/II semestre	
Coordinador Académico	Nicole Mery Durán	
Equipo docente	Nicole Mery Durán	
Área de formación	Electiva	
Créditos SCT	2	
Horas de dedicación	Actividad presencial 2 hrs	Trabajo autónomo 2hrs
Fecha de inicio	04 de septiembre 2025	
Fecha de término	18 de diciembre 2025	

**DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA**

---

Asignatura de formación electiva, de carácter teórico práctico que busca a través de sus objetivos que el estudiante pueda aplicar los conocimientos, habilidades y competencias adquiridas en relación con la psicología deportiva.

La psicología del deporte es un campo emergente dentro del ámbito de la psicología aplicada, actividad que se ha ido abriendo espacios conforme al desarrollo del deporte en nuestra sociedad.

En este sentido, es importante que los futuros profesionales de la psicología conozcan un campo novedoso y validado, en especial aquellos alumnos que tengan interés en proyectarse en esta área, como también en quienes tengan algún grado de afinidad con el deporte.

El auge de las publicaciones científicas dedicadas a temas de psicología aplicada al deporte; el desarrollo de trabajos académicos cuyo tema conecta la psicología y el deporte tanto a nivel de pre como post grado; y la realización de conferencias y eventos científicos ligados a la disciplina; son elementos que refuerzan el hecho de que es un campo de aplicación que los futuros profesionales deben conocer, en razón de su actualidad, interés y perspectivas futuras de desarrollo.

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE

---

1. Examinar los pilares básicos sobre los que se sustenta la psicología deportiva.
2. Comprender las diferentes variables que debe trabajar el psicólogo deportivo.
3. Aprender las técnicas psicológicas con uso más frecuente en el ámbito del deporte.
4. Evalúa y realiza un diagnóstico del sujeto y las variables que afectan su comportamiento en el contexto deportivo.

## UNIDADES DE APRENDIZAJE

---

### **I. UNIDAD: Pilares básicos de la psicología deportiva**

- Definición de la psicología del deporte
- Historia de la psicología del deporte
- Áreas de aplicación
- Funciones del psicólogo deportivo
- Objetivos de la psicología deportiva
- Áreas de intervención de la psicología deportiva
- Mitos en la psicología del deporte
- Conceptos claves de la psicología deportiva
- Tipos de deporte

### **II. UNIDAD: Variables a trabajar en la psicología deportiva**

- Estrés y ansiedad
- Motivación, confianza y aprendizaje
- Tolerancia a la frustración
- Personalidad del deportista

### **III UNIDAD: Técnicas psicológicas aplicables en el campo del deporte**

- Técnicas experienciales
- Técnicas grupales
- Técnicas cognitivas

### **IV UNIDAD: Diagnostico del deportista**

- Proceso de entrevista
- Aplicación de cuestionarios importantes
- Analisis de los resultados.

## METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

Se declara que las estrategias didácticas son centradas en el estudiante y con orientación al desarrollo de competencias, a través de talleres y dinámicas se busca fomentar el conocimiento de sí mismo y su relación con los demás, sus habilidades sociales y de comunicación, incrementando el sentido de autoconocimiento, y por tanto la motivación intrínseca dirigida a la profesión.

---

RESULTADOS DE APRENDIZAJE	*ESTRATEGIA DIDÁCTICA / TÉCNICA DIDÁCTICA	PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN
1. Examinar los pilares básicos sobre los que se sustenta la psicología deportiva.	- Clases Expositivas y participativas - Talleres Grupales: Discusión de problemas asociados a las temáticas de la clase.	Evaluación escrita de contenidos para visualizar si el estudiante logra comprender los conceptos básicos de la unidad. (20%)
2. Comprender las diferentes variables que debe trabajar el psicólogo deportivo.	- Clases Expositivas y participativas - Trabajos colaborativos, ejercicios grupales.	- Exposiciones sobre los conocimientos adquiridos (20%)
3. Aprender las técnicas psicológicas con uso más frecuente en el ámbito del deporte.	- Clases Expositivas y participativas - Trabajos colaborativos, ejercicios grupales.	Aplicación y análisis de herramientas pertenecientes a la psicología deportiva. (20%)
4. Evalúa y realiza un diagnóstico del sujeto y las variables que afectan su comportamiento en el contexto deportivo.	- Clases Expositivas y participativas - Trabajos colaborativos, ejercicios grupales.	Análisis de caso real aplicando todos los contenidos de la asignatura. (40%)

#### BIBLIOGRAFÍA.

---

Bakker "Psicología del deporte" Ediciones Morata, 1993

Cox, Richard. "Psicología del Deporte" Editorial Médica Panamericana. 2008

Dosil, Joaquín. "Psicología de la actividad física y del Deporte" Madrid, Editorial Mc Graw Hill, 2004

Leporatti, Ariel "Psicología y Deporte", Santiago, Editorial Universitaria, 1970

Pérez, Cruz y Roca "Psicología y Deporte", Barcelona, Alianza editorial, 1997

Weinberg y Gould, "Fundamentos de psicología de la actividad física y el deporte". Barcelona, Ariel Editores, 1996

Williams, J "Psicología aplicada al Deporte". Editorial biblioteca Nueva, 1991