



PROGRAMA DE ASIGNATURA ELECTIVO DE FORMACIÓN INTEGRAL (EFI)

ANTECEDENTES GENERALES

Unidad Académica responsable del EFI	DEPARTAMENTO DE OBSTETRICIA			
Nombre de la asignatura	APOYANDO LA LACTANCIA MATERNA			
Código de la asignatura	FIOB103			
Año/Semestre	2025/ II SEMESTRE			
Coordinador de Asignatura EFI	PAULA HIDALGO CARVALLO			
Equipo docente	ESTELA POLANCO RIVERA PAULA HIDALGO CARVALLO			
Área de formación	GENERAL			
Créditos SCT	4 SCT			
Horas de dedicación	Actividad presencial	4P	Trabajo autónomo	3C
Fecha de inicio	1 de septiembre 2025			
Fecha de término	23 de diciembre 2025			

SELECCIÓN DE COMPETENCIA Y DIMENSIÓN

COMPETENCIA(S) GENÉRICA(S) DEL PROYECTO EDUCATIVO INSTITUCIONAL (PEI) QUE ABORDARÁ	DIMENSIÓN A LA QUE TRIBUTA
DESARROLLO SOSTENIBLE: Genera respuestas apropiadas ante los desafíos que impone el desarrollo sostenible del entorno, a fin de producir una mejor calidad de vida para la población.	<u>Dimensión Cognoscitiva:</u> Comprende la capacidad que tienen los seres humanos para construir conocimiento y producir nuevo saber, basados en aprendizajes previos, las experiencias y vivencias, en los preconceptos, en los intereses y necesidades y en la visión del mundo interior y exterior. Se refiere también a los procesos del pensamiento y a la capacidad de razonamiento lógico

DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Asignatura EFI de naturaleza de formación general, electiva y teórico-práctica. Tributa a la competencia genérica Desarrollo Sostenible, “Genera respuestas apropiadas ante los desafíos que impone el desarrollo sustentable del entorno, a fin de generar una mejor calidad de vida para la población”, que tributa a la dimensión Cognoscitiva.

En esta asignatura el o la estudiante será capaz de reconocer la contribución de la Lactancia Materna al logro de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible propuestos por la Organización de Naciones Unidas O.N.U. como meta del año 2030. Además, los aprendizajes adquiridos le permitirán desarrollar acciones para la promoción, protección y apoyo a lactancia materna en la comunidad.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

1. Identifica los beneficios del proceso del amamantamiento como una de las medidas más eficaces para garantizar la salud infantil y el desarrollo sostenible de una comunidad
2. Diseña actividades educativas para la promoción, protección y apoyo a lactancia materna

UNIDADES DE APRENDIZAJE

I Unidad: Introducción a la Lactancia Materna

- Lactancia Materna y su relación con los Objetivos de Desarrollo Sostenible
- Beneficios Lactancia Materna
- Nociones básicas de anatomía de glándula mamaria y boca del recién nacido
- Nociones básicas de fisiología de la lactancia
- Características de la leche materna

II Unidad: Visión sociocultural de la lactancia

- Mitos y creencias sobre lactancia
- Políticas públicas para fomento y protección de la lactancia a nivel internacional y nacional
- Aspectos multiculturales de la lactancia
- Rol de la pareja y familia en el proceso de lactancia

III Unidad: Apoyando y protegiendo el amamantamiento:

- Técnica de Amamantamiento
- Técnica de Extracción y conservación de la leche materna
- Situaciones especiales en lactancia materna
- Acciones del personal de salud en el acompañamiento durante la gestación, parto, primeras horas vida hasta el destete
- Principales dificultades del proceso de amamantamiento
- Consejos para superar dificultades y mantener la lactancia

METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

RESULTADOS DE APRENDIZAJE	ESTRATEGIA DIDÁCTICA	PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN: INSTRUMENTOS
Identifica los beneficios del proceso del amamantamiento como una de las medidas más eficaces para garantizar la salud infantil y el desarrollo sostenible de una comunidad Ponderación 60%	• Trabajo colaborativo • Lectura dirigida • Casos Clínicos • Foros de opinión	• Prueba: Prueba escrita. Ponderación 60% • Glosario: Pauta Cotejo. Ponderación 40%
Diseña actividades educativas para la promoción, protección y apoyo a lactancia materna Ponderación 40%	• Trabajo colaborativo • Lectura dirigida • Jornada Educativa	• Diseño material educativo: Rúbrica Ponderación 50% • Exposición: Pauta Cotejo. Ponderación 50%

BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía Básica:

- Guyton A.(2006) **Tratado de Fisiología Médica** (11° Edición) España. Ediciones ELSEVER
- Tapia I, J. (2008). **Neonatología** (3a. edición); Chile, Editorial Mediterráneo; (618.9201)
- Ceriani, J. (2009) **Neonatología Práctica** (4ª edición). Editorial Médica Panamericana. (618.9201 CER neon)

Bibliografía Complementaria:

- Ministerio de Salud (MINSAL) (2010). **Manual de Lactancia Materna** (2° Edición), Chile. Ediciones MINSAL. Disponible en https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/manual_lactancia_materna.pdf
- Lucchini C. y Márquez F. (2015) **Lactancia Materna Un círculo virtuoso de vida** (1° Edición). Chile. Ediciones UC. Textos universitarios. Universidad Católica de Chile
- Strain H., Orchard F., Fuentealba L. (2017) **Acompañando tu lactancia Manual Operativo de Lactancia Materna**. Ediciones MINSAL y Chile Crece Contigo. Disponible en <https://www.crececontigo.gob.cl/tema/la-lactancia-el-mejor-alimento/?etapa=gestacion-y-nacimiento>
- Ramos M.(2009) **La Lactancia Materna un reto personal** (7° edición) España. Consejería de Sanidad del gobierno de Cantabria
Disponible en <https://saludcantabria.es/uploads/pdf/profesionales/Libro%20lactancia.pdf>