



PROGRAMA DE ASIGNATURA

ANTECEDENTES GENERALES

NOMBRE DE LA ASIGNATURA	KINESITERAPIA EN COLUMNA VERTEBRAL
CÓDIGO DE LA ASIGNATURA	KN-813
CARRERA	KINESIOLOGÍA
CURSO/SEMESTRE/NIVEL	IV AÑO - OCTAVO SEMESTRE
COORDINADOR RESPONSABLE	Ricardo Mendieta Rojas
EQUIPO DOCENTE	Ricardo Mendieta Rojas Carlos Pacheco Cabrera
ÁREA DE LA ASIGNATURA	Obligatorio
RÉGIMEN DE ESTUDIO	Semestral
TIPO DE HORAS	2 Teoría – 4 Prácticas
ASIGNATURAS PREVIAS	KINESITERAPIA EN NEUROLOGÍA – FISIOTERAPIA II- BIOMECHANICA COLUMNA y TÓRAX
REQUISITO PARA	PRÁCTICA PROFESIONAL
FECHA DE INICIO	25 DE AGOSTO DE 2025
FECHA DE TÉRMINO	09 DE ENERO DE 2026

DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Asignatura de formación profesional de carácter teórico y práctico, destinada a que el estudiante resuelva situaciones clínicas y aplique intervenciones kinésicas orientadas a la rehabilitación del paciente con disfunción neuromuscular en la zona lumbo pélvica, torácica, cervical y del sistema estomatognático.

OBJETIVOS

1. OBJETIVOS GENERALES

1.1 Analizar los fundamentos biomecánicos, patomecánicos, neurofisiológicos y terapéuticos para el manejo kinésico de la disfunción del sistema estomagnático, columna vertebral, parrilla costal y pélvis.

1.2 Aplicar procedimientos semiológicos (anamnesis, examen físico y exámenes complementarios) e intervenciones kinésicas en pacientes con disfunción del sistema estomatognático, columna vertebral, parrilla costal y pelvis.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

2.1 Realizar diagnóstico kinésico para disfunciones del sistema estomatognático, columna vertebral, parrilla costal y pelvis.

2.3 Planificar la intervención kinésica en pacientes con disfunción del sistema estomatognático, columna vertebral, parrilla costal y pelvis.

2.4 Realizar técnicas de evaluación y tratamiento para disfunciones del sistema estomagnático, columna vertebral, parrilla costal y pelvis.

UNIDADES DE APRENDIZAJE / CONTENIDOS

PRIMERA UNIDAD: KINESITERAPIA EN DISFUNCIÓN DE COLUMNA CERVICAL Y SISTEMA ESTOMATOGNATICO.

- Relación entre oclusión, postura y disfunción cráneo cervico facial.
- Relación entre sistema estomatognático, sistema trigeminal y disfunción cráneo cervico facial.
- Imagenología del sistema cráneo cervico facial.
- Fisiología articular de las articulaciones, temporomandibulares, complejo C0-C1, complejo cervical inferior y de cintura escapular aplicables al análisis clínico.
- Procedimientos semiológicos (anamnesis, examen físico y exámenes complementarios) aplicables a disfunción de articulación sinovial temporomandibular, columna cervical alta, columna cervical baja y cintura escapular.
- Técnicas kinésicas y recursos terapéuticos aplicables a pacientes con disfunciones prevalentes temporomandibulares, cervicales altas, bajas y de cintura escapular.
- Intervención kinésica integral, según fase de evaluación de la disfunción: tratamiento sintomático, de estabilización o ajuste biomecánico de la disfunción, de reintegración a las actividades de la vida diaria.

SEGUNDA UNIDAD: KINESITERAPIA EN DISFUCIÓN DE COLUMNA TORAXICA Y PARRILLA COSTAL.

- Imagenología columna dorsal y parrilla costal.
- Fisiología articular de la columna dorsal y parrilla costal aplicables al análisis clínico.
- Procedimientos semiológicos (anamnesis, examen físico y exámenes complementarios) aplicables a disfunción de columna torácica y parrilla costal.
- Técnicas kinésicas y recursos terapéuticos aplicables a pacientes con disfunciones de columna torácica y parrilla costal
- Intervención kinésica, según fase de evaluación de la disfunción: tratamiento sintomático, de estabilización o ajuste biomecánico de la disfunción para reintegrarse a las actividades de la vida diaria.
- Intervención kinésica en disfunciones ortopédicas tales como escoliosis, cifosis, dorso plano, integrando terapia manual y ejercicios terapéuticos.

TERCERA UNIDAD: KINESITERAPIA EN DISFUCIÓN DE COLUMNA LUMBAR Y PELVIS.

- Imagenología de columna lumbar y pelvis.
- Fisiología articular de columna lumbar y pelvis aplicables al análisis clínico.
- Procedimientos semiológicos (anamnesis, examen físico y exámenes complementarios) aplicables a disfunciones en columna lumbar y pelvis
- Técnicas kinésicas y recursos terapéuticos aplicables a pacientes con disfunciones de columna lumbar y pelvis.
- Intervención kinésica en dolor persistente de columna vertebral.
- Intervención kinésica, según fase de evaluación de la disfunción: tratamiento sintomático, de estabilización o ajuste biomecánico de la disfunción para para reintegrarse a las actividades de la vida diaria.
- Relación biomecánica y patomecánica de las unidades funcionales cráneo cervico facial, cintura escapular, columna dorsal y parrilla costal y columna lumbar – pelvis y extremidades superiores e inferiores.

METODOLOGÍA

Estrategias de aprendizaje:

a) CLASES TEORICAS

Las clases serán expositivas realizadas por el profesor o utilizando metodología de aprendizaje basado en equipos

b) ACTIVIDADES PRACTICAS

Las clases prácticas se basarán en la aplicación de los contenidos teóricos en los cuales el estudiante aplicará las técnicas de evaluación y tratamiento en actividades simuladas entre pares.

Tecnología, auxiliares didácticos y equipos audiovisuales:

Se utilizará plataforma Moodle para la estructuración e indicaciones de la asignatura y recursos digitales de la biblioteca de la Universidad de Antofagasta (Anatomy TV, bases de datos digitales) para complementar los temas abordados semanalmente.

EXIGENCIAS DE LA ASIGNATURA

1. Asistencia a clases teóricas y prácticas según reglamento del estudiante.
2. Materiales de trabajo según las necesidades de la actividad. (Archivos electrónicos, revisión de artículos científicos a través de búsqueda avanzada de información)
3. Las actividades solicitadas se deben entregar de acuerdo al formato señalado por la coordinación y en la fecha y hora indicada.
4. Prohibición absoluta de sacar foto a una prueba y publicarla en redes sociales.
5. El conducto regular inmediato establecido para que el alumno exponga cualquier dificultad académico-administrativa relacionado con la asignatura es el profesor coordinador de la misma y posteriormente el jefe de Carrera.
6. No se puede usar la red social para difundir, comentar, denostar, menoscabar a los estudiantes, profesores, o cualquier situación relacionada con el desarrollo de la asignatura.

EVALUACIÓN

La asignatura está formada por tres Unidades de aprendizaje:

- Primera unidad:** Kinesiterapia en disfunción de columna cervical y sistema Estomatognático.
Segunda unidad: Kinesiterapia en disfunción de columna torácica y parrilla costal.
Tercera unidad: Kinesiterapia en disfunción de columna lumbar y pelvis.

La evaluación teórica consiste en tres pruebas escritas objetivas en modalidad presencial. La evaluación práctica se realizará utilizando casos clínicos, aplicación de técnicas de evaluación y tratamiento. La nota de aprobación de asignatura se obtendrá de la ponderación de las notas teóricas y prácticas como se indica:

$$\begin{array}{lll} * \text{ Nota final teoría} & : & 50 \% . \\ * \text{ Nota final práctica:} & & 50 \% . \end{array}$$

Las evaluaciones teóricas y prácticas consideran y tendrán una ponderación según se indica:

TEORIA (prueba escrita)		
TEORIA I	TEORIA II	TEORIA III
35 %	25 %	40 %
Kinesiterapia columna cervical y sistema estomatognático	Kinesiterapia columna torácica y parrilla costal	Kinesiterapia columna lumbar y pelvis
PRÁCTICO (análisis de casos clínicos simulados)		
I (30%)	II (30 %)	III (40 %) seminario
Kinesiterapia columna cervical y sistema estomatognático	Kinesiterapia columna torácica y parrilla costal	Kinesiterapia columna lumbar y pelvis

El cumplimiento requerido para la obtención de la nota mínima de aprobación (4,0) en Asignaturas del Área de Formación Profesional tendrá una exigencia del 70%. El estudiante que obtenga nota inferior a 4.0 (cuatro, cero) en las actividades prácticas reprobará la asignatura y no tendrá derecho a examen. El estudiante que obtenga la nota de aprobación 4.0 (cuatro) en las evaluaciones prácticas, tendrá derecho a rendir examen en primera y segunda oportunidad, siempre y cuando la nota semestral de presentación a examen no sea inferior a 3.0 (tres)

El alumno que no pueda realizar una evaluación será calificado con la nota mínima (1.0), sin embargo, podrá ser sometido a una situación de evaluación aquel alumno que justifique su inasistencia mediante solicitud presentada para su resolución, al Departamento de Ciencias de la Rehabilitación y Movimiento Humano dentro de los tres días hábiles siguientes al término de la causal que provocó su inasistencia (Art. 29 RGE). En caso de aprobarse la solicitud, la nueva oportunidad de evaluación se realizará antes que se inicie el período de exámenes.

BIBLIOGRAFIA

• BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

NOMBRE DEL LIBRO	AUTOR	EDITORIAL	AÑO EDICIÓN	CÓDIGO BIBLIOTECA
Tratamiento de oclusión y afecciones temporomandibulares	OKESON, J.	ELSEVIER	2008	617.643 OKE 2008
Rehabilitation of the spine a practitioner's manual	LIEBENSON, C.	LIPPINCOT	2007	617.37506 LIE 2007
Movimiento, estabilidad y dolor lumbopélvico: integración de la investigación con el tratamiento	VLEEMING,A.	ELSEVIER	2008	616.73 VLE 2008
Latigazo cervical, cefalea y dolor en el cuello: orientaciones para las terapias físicas basadas en la investigación.	JULL, G.	ELSEVIER	2009	615.82 JUL
Netter. Exploración clínica en ortopedia : Un enfoque para fisioterapeutas basado en la evidencia	CLELAND, J.	ELSEVIER	2006	616.7 CLE 2006

CRONOGRAMA

Semana	ACTVIDADES TEORICAS	ACTIVIDADES PRACTICAS
Semana 1 25/08 – 29/08	Presentación programa de asignatura	
Semana 2 01/09 – 05/09	Disfunciones cráneo mandibulares	Diagnóstico y manejo disfunciones cráneo mandibulares prevalentes
Semana 3 08/09 – 12/09	Columna cervical alta	Diagnóstico y manejo disfunciones cervicales altas prevalentes
15/09 – 19/09	RECESO UNIVERSITARIO	
Semana 4 22/09 – 26/09	Columna cervical baja	Diagnóstico y manejo disfunciones cervicales bajas prevalentes
Semana 5 29/09 – 03/10	SEMANA DE LA CARRERA	
Semana 6 06/10 – 10/10	PRIMERA EVALUACIÓN TEÓRICA	PRIMERA EVALUACIÓN PRÁCTICA
Semana 7 13/10 – 17/10	Columna dorsal – parrilla costal	Diagnóstico y manejo disfunciones torácicas prevalentes
Semana 8 20/10 – 24/10	Escoliosis	Enfoque terapéutico para escoliosis basado en ejercicios
27/10 – 31/10	SEMANA DE SALUD MENTAL	
Semana 9 03/11 – 07/11	Integración clínica	Resolución de casos clínicos
Semana 10 10/11 – 14/11	SEGUNDA EVALUACIÓN TEÓRICA	SEGUNDA EVALUACIÓN PRÁCTICA
Semana 11 17/11 – 21/11	Columna Lumbar	Evaluación - Tratamiento
Semana 12 24/11 – 28/11	Disfunción Lumbo-Pélvica	Evaluación - Tratamiento
Semana 13 01/12 – 05/12	Integración Clínica	Ánalysis y resolución de casos clínicos
Semana 14 08/12 – 12/12	Seminario de casos y/o temas clínicos (Tercera Evaluación)	
Semana 15 15/12 – 19/12	Situaciones Pendientes	
22/12 – 26/12	RECESO UNIVERSITARIO	
Semana 16 29/12 – 02/01	EXÁMENES 1º OPORTUNIDAD	
Semana 17 05/01 – 09/01	EXÁMENES 2º OPORTUNIDAD	